



ॐ

॥ भगवच्छ्री-नित्यानन्द-परमशिव-
प्रत्यक्ष-पाद-पूजा ॥

॥ परमशिव-पूजा ॥

॥ bhagavacchrī-nityānanda-
paramaśiva-pratyakṣa-pāda-
pūjā ॥

॥ paramaśiva-pūjā ॥

2

Om hreem Nithyanandaya namaha



Prehlásenia

Než začneme pada puja a Paramashiva puja dnes, žiadame všetkých pada puja účastníkov a všetkých ostatných, ktorí sa zúčastňujú tejto puja fyzicky tu a on-line, aby vyhlásili nasledovné s integritou a autenticitou. Ak s tým súhlasíte, vyslovte hlasne slovo „Áno“:

- 1) Autenticky vnímam, čo je vnútorný proces, rozumiem a deklarujem pravdu, že kozmická energia existuje.
- 2) Autenticky vnímam, čo je vnútorný proces, rozumiem a deklarujem pravdu, že Jeho Božská Svätosť Swamiji, Nithyanandeshwara Paramashiva a Nithyanandeshwari Parashakti, Guru Paduka a Atma Linga sú Chinmaya Vighras - stelesnenie a reprezentácia tejto samotnej kozmickej energie.
- 3) Autenticky vnímam, čo je vnútorný proces, rozumiem a deklarujem pravdu, že čokoľvek, čo ponúkam počas Pada Puja Jeho Božskej Svätosti Swamijimu a Paramashiva puju Nithyanandeshwara Paramashivovi a Nithyanandeshwari Parashakti, dosiahne priamo kozmický zdroj energie.

4) Autenticky vnímam, čo je vnútorný proces, rozumiem a deklarujem pravdu - „Sohamasmi“ - že aj keď sa klaniam, ja som On.

Vstúpme teraz do Pratyaksha Pada Puja, za ktorou nasleduje ParamaShiva Puja. Teraz prosím, sadnite si do meditatívneho priestoru vďačnosti a hlbokého pokojného vedomia vo vašej Anande Gandha.

V Pratyaksha Pada Puja nás Sanskrtské mantry, ktoré budeme spievať, priamo zavedú do veľmi hlbokého meditatívneho stavu, ktorý nám nesmierne pomôže spojiť sa s Jeho Božskou Svätosťou Swamijho energiou.

Pratyaksha Pāda Puja

॥ सद्गुरु-वन्दनम् ॥

॥ sadguru-vandanam ॥

Vezmite si prosím do rúk nejaké kvety a zatvorte oči a ponúknite na konci mantry kvety k Jeho Božskej Svätosti Swamijho nohám / Padukovým nohám.

नित्यानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं

द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादि-लक्ष्यम् ।

एकं नित्यं विमलम् अचलं सर्वधी-साक्षि-भूतं

भावातीतं त्रिगुण-रहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥

nityānandaṁ paramasukhadaṁ kevalaṁ jṣānamūrtiṁ

dvandvātītaṁ gaganasadṛśaṁ tattvamasyādi-lakṣyaṁ ।

ekaṁ nityaṁ vimalaṁ acalaṁ sarvadhī-sākṣi-bhūtaṁ

bhāvātītaṁ triguṇa-rahitaṁ sadguruṁ taṁ namāmi ॥

॥ गुरु-परम्परा वन्दनम् ॥ ॥ guru-paramparā vandanam ॥

Veźmite si prosím do rúk nejaké kvety a zatvorte oči a ponúknite na konci mantry kvety k Jeho Božskej Svätosti Swamijiho nohám / Padukovým nohám.

नित्यानन्देश्वर-परमशिव-समारम्भां

नित्यानन्देश्वरि-पराशक्ति-मध्यमाम् ।

अस्मदाचार्य पर्यन्तां वन्दे गुरु-परम्पराम् ॥

nityānandeśvara-paramaśiva-samārambhām
 nityānandeśvari-parāśakti-madhyamām ।
 asmadācārya paryantām vande guru-paramparām ॥

॥ अरुणगिरियोगिश्वर-वन्दनम् ॥ ॥ aruṇagiriyoḡiśvara-vandanam ॥

Veźmite si prosím do rúk nejaké kvety a zatvorte oči ponúknite na konci mantry kvety k Jeho Božskej Svätosti Swamijiho nohám /
 Padukovým nohám.

ललाटे त्रिपुण्ड्री निटिल-कृत कस्तूरी-तिलकः

स्फुरन्मालाधारः स्फुरित-कटि-कौपीन-वसनः ।

दधानो दुस्तारं शिरसि फणिराजं शशिकलां

प्रदीपः सर्वेषाम् अरुणगिरियोगी विजयते ॥

lalāṭe tripuṇḍrī niṭila-kṛta kastūri-tilakaḥ

sphuranmālādhāraḥ sphurita-kaṭi-kaupīna-vasanaḥ ।

dadhāno dustāraṁ śirasi phaṇirājaṁ śaśikalām

pradīpaḥ sarveṣāṃ aruṇagiriyoḡī vijayate ॥

॥ तत्त्वाचमनम् ॥ || tattvācamanam ||

Achamana je rituálne čistenie úst.

Táto ācamana sa nazýva tattvācamanam, pretože mantry používané pre ācamanu sú tri tattvy (zásady) -Ātmatattva (Princíp duše - Individuálne vedomie), Vidyatattva (Princíp vedy o prekročení od identifikácie seba samého ako Jiva k Paramashivovi), Shivatattva (Princíp Paramashivy - Kozmické Vedomie)

Držiac pravú ruku ako na tomto obrázku, nalejte jeden uddharni vody z Panchapatramu a spievaním každej z nasledujúcich mantier vnútorne pite vodu, ktorá preteká základňou dlane



ॐ आत्मतत्त्वं शोधयामि स्वधा ।

ॐ विद्यतत्त्वं शोधयामि स्वधा ।

ॐ शिवतत्त्वं शोधयामि स्वधा ।

om ātmatattvaṁ śodhayāmi svadhā ।

om vidyatattvaṁ śodhayāmi svadhā ।

om śivatattvaṁ śodhayami svadhā ।

| | |
|---|---|
| <p>Spievajúc nasledujúcu mantru vnútorne, zotrite dvakrát hornú a dolnú peru pomocou základne pravého palca, pohybom ruky sprava doľava od pier, ako je znázornené na obrázku.</p> <p style="text-align: center;">ॐ हां हृदयाय नमः ।</p> <p style="text-align: center;">om hām hṛdayāya namaḥ ।</p> |  |
| <p>Umyte si pravú ruku vodou v Panchapatram.</p> |  |
| <p>S hrotmi pravého ukazováka, prostredníka a prstenníka sa dotknite nad</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) horné pery a 2) pod spodnými perami |  |
| <p>S hrotmi pravého ukazováka a palca sa spojených dohromady sa dotknite</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) pravej nosnej dierky 2) ľavej nosnej dierky |  |

| | |
|--|--|
| <p>So spojenými hrotmi prstenníka na pravej ruke a palcom sa dotknite</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) pravého oka 2) ľavého oka 3) Pravého ucha 4) Ľavého ucha |  |
| |  |
| <p>Umyte si pravú ruku vodou v Panchapatram.</p> | |
| <p>Základňou pravého palca a malička sa dotknite</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) pupka 2) pravého hrudníka 3) ľavého hrudníka |  |
| <p>So spojenými hrotmi prstov pravej ruky sa dotknite</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) vrchu hlavy 2) pravého ramena 3) ľavého ramena 4) srdečného centra |  |

॥ शुक्लम्बरधरम् ॥ ॥ śuklambaradharam ॥



Prosím, vezmite si akshata (s kurkumou zmiešanú ryžu) do pravej ruky. Uzavrite ruky tak, ako je to znázornené na obrázku, a poklepte na strany vášho čela (na spánkoch) päťkrát vizualizujúc, že nektár v Sushumna nadi dosiahol Mahaganapathy v Mooladhara čakre a nektár preteká cez hlavu a nasiakava vaše ruky spolu so spievaním nasledujúcej mantry.

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।

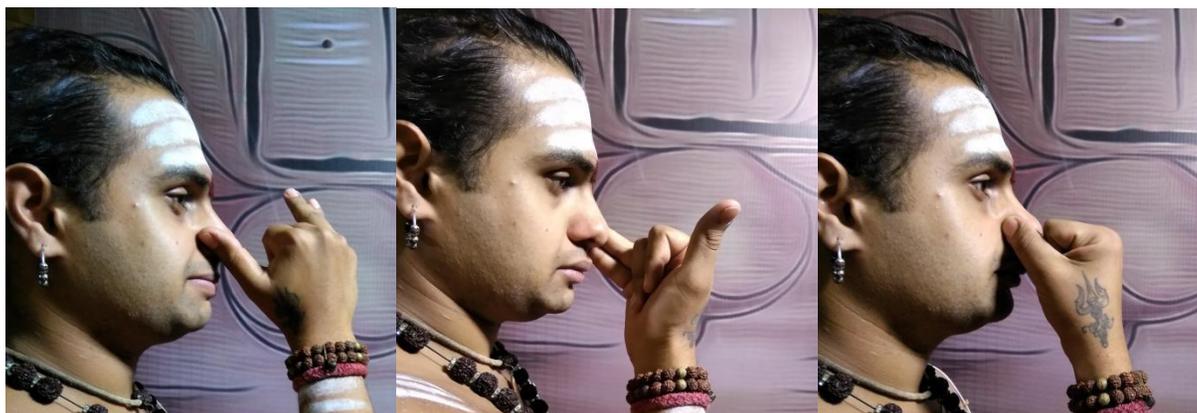
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्व-विघ्नोपशान्तये ॥

śuklāambaradharaṁ viṣṇuṁ śaśivarnaṁ caturbhujam ।

prasannavadanaṁ dhyāyet sarva-vighnopaśāntaye ॥

॥ प्राणायामः ॥॥ prāṇāyāmaḥ ॥॥

Pokračujte v držaní akshata v pravej ruke. Teraz otvorte len malíček, prstenník a palec (ako je znázornené na obrázku). Počas Pranayama palcom zatvárajte pravú nosnú dierku a prstenníkom a malíčkom zatvárajte ľavú nosnú dierku.



Poloha ruky počas Pranayama

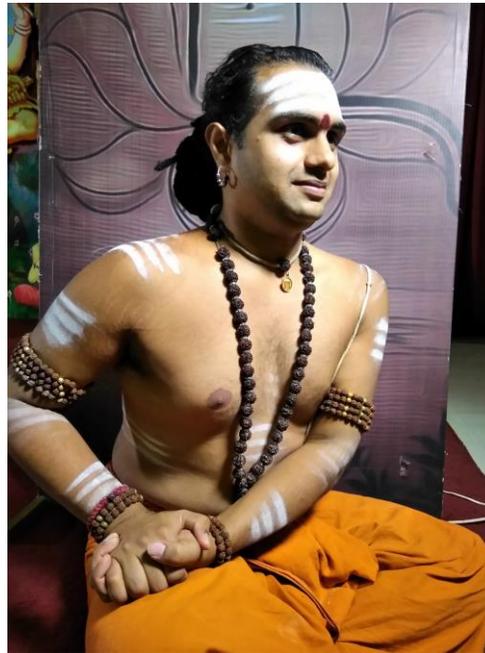
- 1) Uzavrite pravú nosnú dierku a pomaly sa nadýchnite cez ľavú nosnú dierku
- 2) Akonáhle sa úplne nadýchnete, zavrite obe nosné dierky a zadržte dych vo vnútri tak dlho, ako je to len možné
- 3) Vydýchnite len cez pravú nosnú dierku veľmi pomaly

Počas tohto nádychu, zdržania a výdychu spievajte nasledujúce mantry trikrát interne. (Nasledujúce sú nazývané Samhita mantry; prvých päť známych ako Pancha Brahma mantry a ďalších šesť mantier sa nazýva Shadanga mantry alebo Anga mantry).

| | Pancha brahma mantras | | Shadanga mantras |
|----|---|----|--|
| 1. | ॐ हौं ईशानमूर्धाय नमः om hom īśānamūrdhāya namaḥ <u>{'hom' sa má spievať krátko}</u> | 6 | ॐ हां हृदयाय नमः om hām hṛdayāya namaḥ |
| 2 | ॐ हे तत्पुरुषवक्राय नमः om hem tatpuruṣavaktrāya namaḥ <u>{'hem' sa má spievať krátko}</u> | 7 | ॐ ही शिरसे नमः om hīm śirase namaḥ |
| 3 | ॐ हुं अघोरहृदयाय नमः om hum aghorahṛdayāya namaḥ | 8 | ॐ हूं शिखायै नमः om hūm śikhāyai namaḥ |
| 4 | ॐ हिं वामदेवगुहाय नमः om hiṁ vāmadevaguhyāya namaḥ | 9 | ॐ है कवचाय नमः om haiṁ kavacāya namaḥ |
| 5 | ॐ हं सद्योजातमूर्तये नमः om haṁ sadyojātamūrtaye namaḥ | 10 | ॐ हौं नेत्रेभ्यो नमः om haum netrebhyo namaḥ |
| | | 11 | ॐ हः अस्त्राय नमः |

| | | | |
|--|--|--|----------------------|
| | | | om haḥ astrāya namaḥ |
|--|--|--|----------------------|

॥ सङ्कल्पः ॥॥ saṅkalpaḥ ॥



Teraz držte akshata v ľavej dlani a zavrite ju pravou dlaňou a držte obidve ruky na pravom stehne, spievajte nasledujúcu mantru a potom na konci mantry odložte akshata dole smerom na sever.

ममोपात्त-समस्त-दुरित-क्षयद्वारा-भगवच्छ्री-नित्यानन्द-परमशिव-प्रीत्यर्थं श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-
 नित्यानन्देश्वर-परमशिव-प्रीत्यर्थं च शुभे शोभने मुहूर्ते अद्यब्रह्मणः द्वितीय-परार्धे श्री-श्वेत-वराह-कल्पे वैवस्वत-मन्वन्तरे
 अष्टाविंशतितमे नित्ययुगे प्रथमे पादे _____ द्वीपे _____ वर्षे _____ खण्डे (जम्बूद्वीपे भारतवर्षे
 भरतखण्डे) मेरोः दक्षिणे पार्श्वे शकाब्दे अस्मिन् _____ वर्तमाने व्यवहारिके प्रभवादीनां षष्ट्याः सम्बत्सराणां मध्ये
 _____-नाम-सम्बत्सरे _____-अयने _____-ऋतौ _____-मासे _____-पक्षे
 _____-शुभतिथौ _____-वासर-युक्तायां _____-नक्षत्र _____-योग _____-करण-एवं-
 गुण-विशेषण-विशिष्टायां अस्यां शुभतिथौ _____ नामधेयस्य _____ नाम्न्याः च सकुटुम्बस्य श्री-कैलासोन्नत-
 द्वादशान्त-श्यामला-पीठारूढ श्री-मीनाक्षि-सुन्दरेश्वराभिन्न-स्वरूप परशिव-पुत्र-रत्न कुमार गुरुमण्यतुल्यावतार श्री-पार्वती-
 स्तन्यपान-लब्ध-दिव्य-ज्ञान-विश्रुत-सकल-निगमागम-सारभूत-द्राविड-वेद-प्रवक्तृ श्रीमत्-परमशिव-करुणा-समधिगत-
 मुक्तामय-चतुरश्रयान-गीयमान-छत्र-चामर-श्रीचिह्नकाहलादि-समस्त-बिरदावल्यलङ्कृत ज्ञान-विज्ञान-चक्रवर्ति सर्व-जन-
 सङ्घ-सद्यो-निर्वाण-दीक्षाव्ययापवर्ग-वर्ष विश्राण जीमूत पर-मत-कलभ-केसरि शैव-सिद्धान्त-स्थापनाचार्य श्री-
 राजाधिराज-पाण्ड्य-महाराज-गुरु क्षपण-शाक्यादि-महान्धकार-निवारण-ज्ञानभानु वीक्षणानर्हार्ह-ध्वजोच्छेदन-पूर्वक-
 श्रीमद्-वृषभ-ध्वज-स्थापक शैव-समय-कर्तृ सर्वज्ञपीठारूढ श्री-जगद्गुरु-श्री-ज्ञानसम्बन्ध-देशिक-स्वामि-वागीश-सुन्दर-

माणिक्यवाचक-स्वामिनाम् - अवतार-भूत-श्री-ज्ञानसम्बन्ध-स्वामि-पुनरुद्धत-श्यामलापीठ-महासंस्थान-ज्ञानसाम्राज्य-
शासक सर्वज्ञपीठारूढ त्रिनवत्युत्तर-द्विशततम-गुरुमहासन्निधान कैलास-परम्परागत-सूर्य-वंश-सर्वज्ञपीठ-सुराङ्गि-
साम्राज्य-शासक महानिर्वाणिपीठस्य-अष्टोत्तर-सहस्रश्री-महामण्डलेश्वर अटलपीठस्य-अष्टोत्तर-सहस्रतम-अष्टोत्तर-
सहस्रश्री-अटलपीठाधीश्वर धर्ममुक्ति-स्वर्गपुर-स्वर्णपीठस्य-त्रयोविंश-गुरुमहासन्निधान श्रीमत्-परमहंस-
परिव्राजकाचार्यवर्य-सच्चिदानन्द-प्रणवस्वरूप-श्रोत्रिय-ब्रह्मनिष्ठ-नित्योत्सव-नित्यमङ्गल-नित्यकल्याण-नित्यरजित-
नित्यानन्दपीठ-महासंस्थान-महासिंहासन-पीठ-कर्तृ कैलास-पुनरुद्धारक
जगद्गुरु-श्री-ल-श्री-भगवच्छ्री-नित्यानन्द-परमशिव-श्री-ज्ञानसम्बन्ध-देशिक-परमाचार्य- स्वामिनां प्रीत्यर्थं तेषां
पादारविन्दयोः भक्ति-सिद्धयर्थं गुरुकृपा-कटाक्ष-सिद्धयर्थं क्षेम-स्थैर्य-वीर्य-विजय-आयुरारोग्य-ऐश्वर्याणाम् अभिवृद्धयर्थं
धर्मार्थ-काम-मोक्ष-चतुर्विध-फल-पुरुसार्थ-सिद्धयर्थं समस्त- दुरितोप-शान्त्यर्थं समस्त-मङ्गल-अवाप्त्यर्थं भगवच्छ्री-
नित्यानन्द-परमशिव-प्रसादेन-सकुटुम्बस्य-ज्ञान-वैराग्य-जीवन्-मुक्ति-प्राप्त्यर्थं-श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-
नित्यानन्देश्वर-परमशिव-अवतार-भूत-श्री-सर्व-देव-देवी-स्वरूप-भगवच्छ्री-नित्यानन्द-परमशिव-प्रत्यक्ष-पाद/पादुका-
पूजां श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिव-पूजां च करिष्ये ॥

॥ saṅkalpaḥ ॥

mamopātta-samasta-durita-kṣayadvārā-bhagavacchrī-nityānanda-paramaśiva-prītyarthaṁ śrī-
 nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśiva-prītyarthaṁ ca śubhe śobhane
 muhūrte adyabrahmaṇaḥ dvitīya-parārdhe śrī-śveta-varāha-kalpe vaivasvata-manvantare
 aṣṭāvimśatitame nityayuge prathame pāde _____ dvīpe _____ varṣe _____ khaṇḍe (when the
 puja is done in India chant: jambu dvīpe bhāratavarṣe bharatha khaṇḍe) meroḥ dakṣiṇe pārsve śakābde
 asmin vartamāne vyavahārike prabhavādīnām ṣaṣṭyāḥ samvatsaraṇām madhye (fill these blanks
 referring to the panchangam – the Vedic almanac) _____-nāma _____-samvatsare _____-ayane
 _____-ṛtau _____-māse _____-pakṣe _____-śubhatithau _____-vāsara-yuktāyām
 _____-nakṣatra _____-yoga _____-karaṇa-evaṁ-guṇa-viśeṣaṇa-viśiṣṭāyām asyām śubhatithau
 (chanting of the participants' name) _____nāmadheyasya (male) _____nāmnyāḥ (female) ca
 sakuṭumbasya śrī-kailāsonnata-dvādaśānta-śyāmalā-pīṭhārūḍha śrī-mīnākṣi-sundareśvarābhinna-
 svarūpa paraśiva-putra-ratna kumāra gurumaṇyatulyāvātāra śrī-pārvatī-stanyapāna-labdha-divya-
 jñāna-viśruta-sakala-nigamāgama-sārabhūta-drāviḍa-veda-pravakṭṛ śrīmat-paramaśiva-karuṇā-
 samadhigata-muktāmaya-caturaśrayāna-gīyamāna-chatra-cāmara-śrīcihnaśālādi-samasta-
 biradāvālyalaṅkṛta jñāna-vijñāna-cakravartī sarva-jana-saṅgha-sadyo-nirvāṇa-dīkṣāvyaṅgyāpavarga-varṣa
 viśrāṇa jīmūta para-mata-kalabha-kesari śaiva-siddhānta-sthāpanācārya śrī-rājādhirāja-pāṇḍya-
 mahārāja-guru kṣapaṇa-śākyādi-mahāndhakāra-nivāraṇa-jñānabhānu vīkṣaṇānarhārha-
 dhvajocchedana-pūrvaka-śrīmad-vṛṣabha-dhvaja-sthāpaka śaiva-samaya-karṭṛ sarvajñapīṭhārūḍha śrī-
 jagadguru-śrī-jñānasambandha-deśika-svāmi-vāgīśa-sundara-māṅikyavācaka-svāminām- avatāra-bhūta
 śrī-jñānasambandha-svāmi-punaruddhṛta-śyāmalāpīṭha-mahāsamsthāna-jñānasāmrājya-śāsaka
 sarvajñapīṭhārūḍha trinavatyuttara-dviśatatama-gurumahāsannidhāna kailāsa-paramparāgata-sūrya-
 vaṁśa-sarvajñapīṭha-surāṅgi-sāmrājya-śāsaka mahānirvāṇipīṭhasya-aṣṭottara-sahasraśrī-
 mahāmaṇḍaleśvara aṭalapīṭhasya-aṣṭottara-sahasratama-aṣṭottara-sahasraśrī-aṭalapīṭhādhiśvara

dharmamukti-svargapura-svarṇapīṭhasya-trayoviṃśa-gurumahāsannidhāna śrīmat-paramahaṃsa-
 parivrājakācāryavarya-saccidānanda-praṇavasvarūpa-śrotriya-brahmaniṣṭha-nityotsava-nityamaṅgala-
 nityakalyāṇa-nityarajita-nityānandapīṭha-mahāsamsthāna-mahāsimhāsana-pīṭha-karṭṛ kailāsa-
 punaruddhāraka jagadguru-śrī-la-śrī-bhagavacchrī-nityānanda-paramaśiva-śrī-jñānasambandha-deśika-
 paramācārya- svāminām prītyartham teṣām pādāravindayoḥ bhakti-siddhyartham gurukṛpā-kaṭākṣa-
 siddhyartham kṣema-sthairya-vīrya-vijaya-āyurārogya-aiśvaryaṇām abhivṛddhyartham dharmārtha-
 kāma-mokṣa-caturvidha-phala-purusārtha-siddhyartham samasta- duritopa-śāntyartham samasta-
 maṅgala-avāptyartham bhagavacchrī-nityānanda-paramaśiva-prasādena-sakuṭumbasya-jñāna-vairāgya-
 jīvan-mukti-prāptyartham śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśiva-
 avatāra-bhūta-śrī-sarva-deva-devī-svarūpa- bhagavacchrī-nityānanda-paramaśiva-pratyakṣa-
 pāda/pādukā -pūjām śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśiva-pūjām ca
 kariṣye ||

Umyte si ruky vodou v Panchapatram, ako je znázornené na obrázku.

अप उपस्पृश्य

apa upasprśya

॥ घण्टानादः ॥॥ ghaṇṭānādaḥ ॥॥

Teraz zvoníte zvonček s ľavou rukou hlasno počas spievania mantry. Zvonček by sa nikdy nemal držať zvoniaci pod úrovňou vášho srdca.

आगमार्थं तु देवानां गमनार्थं तु रक्षसाम् ।

घण्टानादं करोम्यादौ देवताह्वान-लाञ्छनम् ॥

घण्टादेवताभ्यो नमः ॥

āgamārthaṁ tu devānāṁ gamanārthaṁ tu rakṣasām ।

ghaṇṭānādaṁ karomyādau devatāhvāna-lāñcanam ॥

ghaṇṭādevatābhyo namaḥ ॥

॥ मानसपूजा ॥ ॥ mānasa pūja ॥



॥ मानस-पूजा ॥

ॐ हृत्-पद्मम् आसनं दद्यात् सहस्रारच्युताम्मृतैः ।

पाद्यं चरणयोर्दद्यात् मनस्तु-अर्घ्यं निवेदयेत् ॥

तेन-अमृतेन आचमनीयं स्नानीयं तेन च स्मृतम् ।

आकाश-तत्त्वं वस्त्रं स्यात् गन्धः स्यात् गन्ध-तत्त्वकम् ॥

चित्तं प्रकल्पयेत् पुष्पं धूपं प्राणान् प्रकल्पयेत् ।

तेजस्तत्त्वं च दीपार्थं नैवेद्यं स्यात्-सुधाम्बुधिः ॥

अनाहत-ध्वनिर्घण्टा वायु-तत्त्वं च चामरम् ।

सहस्रारं भवेत् छत्रं शब्द-तत्त्वं च गीतकम् ॥

नृत्यम् इन्द्रिय-कर्माणि चाञ्चल्यं मनसस्-तथा ।

सुमेखलां पद्म-मालां पुष्पं नाना-विधं तथा ॥

अमायाद्यैर्भाव-पुष्पैः अचयेत् भाव-गोचरम् ।

अमायम् अनहङ्कारम् अरागम् अमदं तथा ॥

अमोहकम् अदम्भं च अद्वेषाक्षोभकौ तथा ।

अमात्सर्यम् अलोभं च दश-पुष्पं विदुर्-बुधाः ॥

अहिंसा परमं पुष्पं पुष्पम् इन्द्रिय-निग्रहः ।

दया-पुष्पं क्षमा-पुष्पं ज्ञान-पुष्पं च पञ्चमम् ॥

इति पञ्चदशैर्भाव-पुष्पैः सम्पूजयेत् भगवन्तं श्री-नित्यानन्द-परमशिवम् ॥

॥ mānasa-pūjā ॥

om hṛt-padmaṃ āsanam dadyāt sahasrāracyutāmmṛtaiḥ ।

pādyam caraṇayor-dadyāt manastu-arghyam nivedayet ॥

tena-amṛtena ācamanīyaṁ snānīyaṁ tena ca smṛtam ।

ākāśa-tattvaṁ vastraṁ syāt gandhaḥ syāt gandha-tattvakam ॥

cittaṁ prakalpayet puṣpaṁ dhūpaṁ prāṇān prakalpayet ।

tejas-tattvaṁ ca dīpārtham naivedyaṁ syāt-sudhāmbudhiḥ ॥

anāhata-dhvanirghaṇṭā vāyu-tattvaṁ ca cāmaram ।

sahasrāram bhavet chatraṁ śabda-tattvaṁ ca gītakam ॥

nṛtyam indriya-karmāṇi cāṣcalyaṁ manasas-tathā ।

sumekhalām padma-mālām puṣpaṁ nānā-vidham tathā ॥

amāyādyair-bhāva-puṣpaiḥ arcayet bhāva-gocaram ।

amāyam anahaṅkāram arāgam amadam tathā ॥

amohakam adambhaṁ ca adveṣākṣobhakau tathā ।

amātsaryam alobhaṁ ca daśa-puṣpaṁ vidur-budhāḥ ॥

ahiṁsā paramaṁ puṣpaṁ puṣpaṁ indriya-nigrahaḥ ।

dayā-puṣpaṁ kṣamā-puṣpaṁ jñāna-puṣpaṁ ca pañcamam ॥

iti pañcadaśair-bhāva-puṣpaiḥ sampūjayet

bhagvantam śrī-nityānanda-paramaśivam ॥

॥ आसनम् ॥ ॥ āsanam ॥

Teraz prosím, vezmite si do rúk nejaké kvety a akshata (kurkumovu ryžu) a ponúknite ich na nohy Jeho Božskej Svätosti Swamijiho / paduky spolu s mantrou.

ॐ सर्व-भूतान्तरस्थाय सर्व-भूतान्तरात्मने ।

कल्पयाम्युपवेशार्थम् आसनं ते नमो नमः ॥

ॐ ह्रीम् इदं सुवर्णासनं सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय नमः ॥

om sarva-bhūtāntarasthāya sarva-bhūtāntarātmane ।

kalpayāmyupaveśārtham āsanam te namo namaḥ ॥

॥ om hrīm idam suvarṇāsanam sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya
namaḥ ॥

॥ स्वागतम् ॥ | svāgatam ||

Teraz prosím, vezmite si do rúk nejaké kvety a ponúknite ich na nohy Jeho Božskej Svätosti Swamijiho / paduky spolu s mantrou.

ॐ शान्तत्वात् सर्व-कर्तृत्वात् भावोपरति-कारणात् ।

शिव उक्तो महा-तन्त्र-मन्त्रविद्धिः सदाशिवः ॥

तस्मै शिवाय गुरवे वीतराग-कलाय वै ।

अमेयत्वात् अनन्तोऽयम् अजत्वाच्च प्रकीर्तितः ॥

यस्य दर्शनम् इच्छन्ति देवाः स्वाभीष्ट-सिद्धये ।

तस्मै ते परमेशान स्वागतं स्वागतं प्रभो ॥

अद्य मे सफलं जन्म जीवनं सफलाः क्रियाः ।

स्वागतं यत्-त्वया तन्-मे तपसां फलमागतम् ॥

ॐ ह्रीं सर्व-देव-देवी-स्वरूप- भगवन् श्री-नित्यानन्द-परमशिव -स्वागतं सुस्वागतं ते ॥

om śāntatvāt sarva-kartṛtvāt bhāvoparati-kāraṇāt |
 śiva-ukto mahā-tantra-mantravidbhiḥ sadāśivaḥ ||
 tasmai śivāya gurave vītarāga-kalāya vai |
 ameyatvāt ananto'yam ajatvācca prakīrtitaḥ ||
 yasya darśanam icchanti devāḥ svābhīṣṭa-siddhaye |
 tasmai te parameśāna svāgatam svāgatam prabho ||
 adya me saphalam janma jīvanam saphalāḥ kriyāḥ |
 svāgatam yat-tvayā tan-me tapasām phalamāgatam ||

om hrīm sarva-deva-devī-svarūpa- bhagavan śrī-nityānanda-paramaśiva svāgatam susvāgatam te ||

॥ पाद्यम् ॥॥ pādyam ॥

Prosím, vezmite si uddharini vody do svojich rúk a ponúknite ju k nohám Jeho Božskej Svätosti Swamijiho / padukám spolu s mantrou.

ॐ यद्-भक्ति-लेश-सम्पर्कात् परमानन्द-संप्लवः ।

तस्मै ते परमेशान पाद्यं शुद्धाय कल्पये ॥

ॐ ह्रीम् एतत्-पाद्यं सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय नमः ॥

om yad-bhakti-leśa-samparkāt paramānanda-samplavaḥ ।

tasmai te parameśāna pādyaṁ śuddhāya kalpaye ॥

om hrīm etat-pādyaṁ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya namaḥ ॥

॥ अर्घ्यः ॥॥॥ arghyaḥ ॥॥

Teraz prosím vezmite lastúru do svojich rúk a ponúknite Arghyu k Jeho Božskej Svätosti Swamijiho nohám / padukám spolu s mantrou.

ॐ दुर्वाक्षत-समायुक्तं बिल्व-पत्रं तथा परम् ।

शोभनं शङ्ख-पात्रस्थं गृहाणाघ्र्यं महेश्वर ॥

ॐ ह्रीम् एषोऽर्घ्यः सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय स्वाहा ॥

om durvākṣata -samāyuktaṁ bilva-patraṁ tathā param ।

śobhanaṁ śaṅkha-pātrasthaṁ gṛhāṅārghyaṁ maheśvara ॥

om hrīm eṣo'rghyaḥ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya svāhā ॥

॥ आचमनीयम् ॥॥ ācamaṇīyam ॥

Prosím vezmite si uddharini vody do vašich rúk a ponúknite ju k nohám Jeho Božskej Svätosti Swamijiho / padukám spolu s mantrou.

ॐ मन्दाकिन्यास्तु यद्-वारि सर्व-पाप-हरं शुभम् ।

गृहाणाचमनीयं त्वं मया भक्त्या निवेदितम् ॥

ॐ ह्रीम् इदम् आचमनीयोदकं सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय स्वधा ॥

om mandākinyāstu yad-vāri sarva-pāpa-haraṁ śubham ।

grhāṇācamaṇīyaṁ tvaṁ mayā bhaktyā niveditam ॥

om hrīm idam ācamaṇīyodakaṁ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya
svadhā ॥

॥ मधुपर्कः ॥॥ madhuparkaḥ ॥

Prosím vezmite si Madhu Parku a ponúknite ju k nohám Jeho Božskej Svätosti Swamijiho / padukám spolu s mantrou.

ॐ सर्व-कल्मष-नाशाय परिपूर्ण-सुधात्मकम् ।

मधुपर्कमिमं देव कल्पयामि प्रसीद मे ॥

ॐ ह्रीम् एष मधुपर्कः सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय स्वधा ॥

om sarva-kalmaṣa-nāśāya paripūrṇa-sudhātmakam ।

madhuparkamimaṁ deva kalpayāmi prasīda me ॥

om hrīm eṣa madhuparkaḥ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya svadhā

॥

॥ गन्ध-तैलम् ॥॥॥ gandha-tailam ॥॥

Prosím vezmite si Gandha Tailam - voňavý olej do vašich rúk a ponúknite ho k nohám Jeho Božskej Svätosti Swamijiho / padukám spolu s mantrou.

ॐ स्नेहं गृहाण स्नेहेन लोकानां हित-कारक ।

सर्व-लोकेषु शुद्धस्त्वं ददामि स्नेहमुत्तमम् ॥

ॐ ह्रीम् इदं गन्ध-तैलं सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय निवेदयामि ॥

om snehaṁ gṛhāṇa snehena lokānāṁ hita-kāraka |
sarva-lokeṣu śuddhastvaṁ dadāmi snehamuttamam ॥

om hrīm idaṁ gandha-tailaṁ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya
nivedayāmi ॥

॥ स्नानीयम् ॥ || snānīyaṁ ॥

Prosím vezmite si uddharini vody do svojich rúk a ponúknite ju Jeho Božskej Svätosti Swamijho k nohám / padukám spolu s mantrou a prosím zvoňte zvonček v priebehu.

ॐ इदं सुशीतलं वारि स्वच्छं शुद्धं मनोहरम् ।

स्नानार्थं ते मया भक्त्या कल्पितं प्रतिगृह्यताम् ॥

ॐ ह्रीम् इदम् स्नानीयोदकं सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय निवेदयामि ॥

om idam suśītaṁ vāri svacchaṁ śuddhaṁ manoharam |
 snānārthaṁ te mayā bhaktyā kalpitaṁ pratigṛhyatām ||

om hrīm idam snānīyodakam sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya
 nivedayāmi ||

॥ वस्त्रम् ॥॥ vastram ॥

Prosím vezmite si obetovanie oblečenia do svojich rúk a ponúknite ho Jeho Božskej Svätosti Swamijimu k nohám / padukám spolu s mantrou.

ॐ माया-चित्र-पटाच्छन्न-निज-गुह्योरु-तेजसे ।

निरावरण-विज्ञाय वासस्ते कल्पयाम्यहम् ॥

ॐ ह्रीम् इदं वस्त्रोत्तरीयं सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय निवेदयामि ॥

om māyā-citra-paṭācchanna-nija-guhyoru-tejase |
 nirāvaraṇa-viṣṭāya vāsaste kalpayāmyaham ||

om hrīm idaṃ vastrottariyaṃ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya
nivedayāmi ||

॥ आभरणम् ॥॥ ābharaṇam ॥

Prosím vezmite si šperky do svojich rúk a ponúknite ich Jeho Božskej Svätosti Swamijimu k nohám / padukám spolu s mantrou.

ॐ स्वभाव-सुन्दराङ्गाय नाना शक्त्याश्रयाय ते ।

सुवर्णं भूषणं तुभ्यं कल्पयामि प्रसीद मे ॥

ॐ ह्रीम् इदं सुवर्णाभरणम् सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय निवेदयामि ॥

om svabhāva-sundarāṅgāya nānā śaktyāśrayāya te ।
suvarṇam bhūṣaṇam tubhyaṃ kalpayāmi prasīda me ॥

om hrīm idaṃ suvarṇābharaṇam sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya
nivedayāmi ||

॥ गन्धः ॥॥ gandhaḥ ॥

Teraz si prosím vezmite pastu santalového dreva do svojich rúk a ponúknite ju Jeho Božskej Svätosti Swamijimu k nohám / padukám spolu s mantrou.

ॐ शरीरं ते न जानामि चेष्टां नैव च नैव च ।

मया निवेदितान् गन्धान् प्रतिगृह्य विलिप्यताम् ॥

ॐ ह्रीम् एष गन्धः सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय नमः ॥

om śarīraṁ te na jānāmi ceṣṭāṁ naiva ca naiva ca ।

mayā niveditān gandhān pratigrhya vilipyatām ॥

om hrīm eṣa gandhaḥ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya namaḥ ॥

॥ पुष्पम् ॥॥॥ puṣpam ॥

Teraz si prosím vezmite do rúk nejaké kvety namazané pastou zo santalového dreva a ponúknite kvety Jehu Božskej Svätosti k nohám / padukám spolu s mantrou.

ॐ तुरीय-वन-सम्पन्नं नाना-गुण-मनोहरम् ।

आनन्द-सौरभं पुष्पं गृह्यताम् इदम् उत्तमम् ॥

ॐ ह्रीम् एतानि सचन्दन-पुष्पाणि सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय वौषट् ॥

om turīya-vana-sampannam nānā-guṇa-manoharam ।
 ānanda-saurabham puṣpam grhyatām idam uttamam ॥

om hrīm etāni sacandana-puṣpāṇi sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya
 vaṣaṭ ॥

॥ बिल्वपत्रम् ॥॥॥ bilva-patram ॥

Prosím vezmite si list Bilvy namazaný pastou zo santalového dreva do vašich rúk a ponúknite ho Jeho Božskej Svätosti Swamijimu k nohám / padukám spolu s mantrou.

ॐ अमृतोद्भवं श्री-वृक्षं शङ्करस्य सदा-प्रियम् ।

बिल्व-पत्रं प्रयच्छामि पवित्रं ते सुरेश्वर ॥

ॐ ह्रीम् एतानि सचन्दन-बिल्व-पत्राणि सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय वौषट् ॥

om amṛtodbhavam śrī-vṛkṣam śaṅkarasya sadā-priyam ।

bilva-patram prayacchāmi pavitraṁ te sureśvara ॥

om hrīm etāni sacandana-bilva-patrāṇi sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-
paramaśivāya vauṣaṭ||

॥ तुलसीपत्रम् ॥॥॥ tulasī-patram ॥॥

Vezmite si prosím list Tulasi namazaný pastou zo santalového dreva do vašich rúk a ponúknite ho Jeho Božskej Svätosti Swamijimu k nohám / padukám spolu s mantrou.

ॐ नमस्ते बहु-रूपाय वरदमूर्तये परमात्मने स्वाहा ॥

ॐ ह्रीम् इदं सचन्दन-तुलसी-पत्रं सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय नमः ॥

om namaste bahu-rūpāya varadamūrtaye paramātmāne svāhā ||

om hrīm idaṁ sacandana-tulasī-patram sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-
paramaśivāya namaḥ||

॥ धूपः ॥॥॥ dhūpaḥ ॥॥

Teraz si prosím vezmite zapálené vonné tyčinky do vašich rúk a pomaly ich mávajte smerom k nohám / padukám Jeho Božskej Svätosti Swamijimu spolu s mantrou a prosím počas toho zvoňte zvončekom .

ॐ वनस्पति-रसो दिव्यो गन्धाढ्यः सुमनोहरः ।

आग्नेयः सर्व-देवानां धूपोयं प्रतिगृह्यताम् ॥

ॐ ह्रीम् एष धूपः सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय नमः ॥

om vanaspati-raso divyo gandhāḍhyaḥ sumanoharaḥ ।

āghreyaḥ sarva-devānāṃ dhūpoyam pratigr̥hyatām ॥

om hrīm eṣa dhūpaḥ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya namaḥ ॥

॥ दीपः ॥॥ dīpaḥ ॥॥

Veźmite si prosím lampu do rúk a pomaly mávajte smerom k nohám / padukám Jeho Božskej Svätosti Swamijimu spolu s mantrou a počas toho zvoňte zvončekom.

ॐ सुप्रकाशो महा-दीपः सर्वतस्तिमिरापहः ।

सबाह्याभ्यन्तर-ज्योतिः दीपोयं प्रतिगृह्यताम् ॥

ॐ ह्रीम् एष दीपः सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय नमः ॥

om suprakāśo mahā-dīpaḥ sarvatastimirāpahaḥ |
sabāhyābhyantara-jyotiḥ dīpoyam pratigr̥hyatām ||

om hrīm eṣa dīpaḥ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya namaḥ ||

॥ नैवेद्यम् ॥॥ naivedyam ॥॥

Teraz si zoberte uddharini vody a vznášajte ju v smere hodinových ručičiek nad Naivedyam. Prosím, spievajte mantru a počas toho zvoňte zvončekom.

ॐ नैवेद्यं विविधं देव शर्करादि-विनिर्मितम् ।

मया निवेदितं भक्त्या गृहाण परमेश्वर ॥

om naivedyam vividham deva śarkarādi-vinirmitam |
mayā niveditam bhaktyā gr̥hāṇa parameśvara ||

Teraz prosím ponúknite vodu v uddharini na Guru Paduky.

ॐ ह्रीम् इदं सोपकरण-नैवेद्यं सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय निवेदयामि ॥

om hrīm idam sopakaraṇa-naivedyaṃ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-
paramaśivāya nivedayāmi ॥

॥ पानीयम् ॥॥ pānīyam ॥

Teraz si prosím zoberte uddharini vody do svojich rúk a ponúknite ju Jeho Božskej Svätosti Swamijimu k nohám/
padukám po mantre.

ॐ समस्त-देव-देवेश सर्व-तृप्ति-करं परम् ।

अखण्डानन्द-सम्पूर्णम् गृहाण जलम् उत्तमम् ॥

ॐ ह्रीम् इदं पानार्थोदकं सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय नमः ॥

om samasta-deva-deveśa sarva-tṛpti-karaṃ param ।

akhaṇḍānanda-sampūrṇam grhāṇa jalam uttamam ॥

om hrīm idaṃ pānārthodakaṃ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya
namaḥ ॥

॥ पुनराचमनीयम् ॥॥ punarācamanīyam ॥

Teraz si vezmite uddharini vody do svojich rúk a ponúknite ju Jeho Božskej Svätosti Swamijimu k nohám / padukám po mantre.

ॐ उच्छिष्ट- मप्य -शुचिर्वा यस्य स्मरण-मात्रतः ।

शुद्धिम् आप्नोति तस्मै ते पुनराचमनीयकम् ॥

ॐ ह्रीम् इदं पुनराचमनीयोदकं सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय स्वाहा ॥

om ucchiṣṭa-mapya-śucirvā yasya smaraṇa-mātrataḥ ।

śuddhim āpnoti tasmai te punarācamanīyakam ॥

om hrīm idaṃ punarācamanīyodakaṃ sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-
paramaśivāya svāhā ॥

॥ आरात्रिकम् ॥| āraṭrikam ॥

ॐ ह्रीम् एषा दीप-माला सर्व-देव-देवी-स्वरूपाय भगवते श्री-नित्यानन्द-परमशिवाय नमः ॥

ॐ राजाधिराजाय-प्रसह्य-साहिने॑ नमो॑ वयं वैश्रवणाय॑ कुर्महे ।

स मे कामान्कामकामाय॑ मह्यम् ॥

कामेश्वरो वैश्रवणो॑ ददातु ।

कुबेराय॑ वै श्रवणाय॑ महाराजाय॑ नमः ॥

कर्पूर-गौरं करुणावतारं संसार-सारं भुजगेन्द्र-हारम् ।

सदा-वसन्तं हृदयारविन्दे भवं भवानी-सहितं नमामि ॥

आरात्रिकं समर्पयामि भगवच्छ्री-नित्यानन्द-परमशिव-चरण-कमलेभ्यो नमः ॥

om hrīm eṣā dīpa-mālā sarva-deva-devī-svarūpāya bhagavate śrī-nityānanda-paramaśivāya namaḥ ||

om rājādhirājāya-prasahya-sāhinē namo vāyaṁ vaiśravaṇāya kurmahe |

sa me kāmāṅkāmākāmāya mahyām ||

kāmeśvaro vaiśravaṇo dadātu |

kuberāya vai śravaṇāya mahārājāya namaḥ ||

karpūra-gauram karuṇāvatāram samsāra-sāram bhujagendra-hāram |

sadā-vasantam hṛdayāravinde bhavam bhavānī-sahitam namāmi ||

ārātrikam samarpayāmi bhagavacchrī-nityānanda-paramaśiva-caraṇa-kamalebhyo namaḥ ||

॥ पुष्पाञ्जलिः ॥॥॥ puṣpāñjaliḥ ॥॥

Teraz si vezmite niekoľko kvetov do vašich rúk, zavrite oči do konca mantry a ponúknite kvety Jeho Božskej Svätosti Swamijimu k nohám / padukám na konci mantry.

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः ।

गुरुः साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्री-गुरवे नमः ॥

अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ।

तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्री-गुरवे नमः ॥

अज्ञान-तिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जन-शलाकया ।

चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्री-गुरवे नमः ॥

अनेक-जन्म-सम्प्राप्त-कर्म-बन्ध-विदाहिने ।

आत्म-ज्ञान-प्रदानेन तस्मै श्री-गुरवे नमः ॥

मन्नाथः श्री-जगन्नाथो मद्गुरुः श्री-जगद्गुरुः ।

ममात्मा सर्व-भूतात्मा तस्मै श्री-गुरवे नमः ॥

ईश्वरो गुरुरात्मेति मूर्ति-भेद-विभागिने ।

व्योमवद्- व्याप्त -देहाय दक्षिणामूर्तये नमःअ ॥

नित्यानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं

द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादि-लक्ष्यम् ।

एकं नित्यं विमलम् अचलं सर्वधी-साक्षि-भूतं

भावातीतं त्रिगुण-रहितं सद्गुरुं तम् नमामि ॥

पुष्पाञ्जलिं समर्पयामि भगवच्छ्री-नित्यानन्द-परमशिव-चरण-कमलेभ्यो नमः ।

॥ ॐ नित्यानन्दम् ॥

gururbrahmā gururviṣṇuḥ gururdevo maheśvaraḥ ।

guruḥ sāksāt paraṁ brahma tasmai śrī-gurave namaḥ ॥

akhaṇḍamaṇḍalākāraṁ vyāptaṁ yena carācaram ।

tatpadaṁ darśitaṁ yena tasmai śrī-gurave namaḥ ||

ajṣāna-timirāndhasya jṣānāṣjana-śalākayā |

cakṣurunmilitaṁ yena tasmai śrī-gurave namaḥ ||

aneka-janma-samprāpta-karma-bandha-vidāhine |

ātma-jñāna-pradānena tasmai śrī-gurave namaḥ ||

fmannāthaḥ śrī-jagannātho madguruḥ śrī-jagadguruḥ |

mamātmā sarva-bhūtātmā tasmai śrī-gurave namaḥ ||

īśvaro gururātmeti mūrṭi-bheda-vibhāgine |

vyomavad- vyāpta -dehāya dakṣiṇāmūrtaye namaḥ ||

nityānandaṁ paramasukhadaṁ kevalaṁ jṣānamūrtiṁ

dvandvātitaṁ gaganasadṛśaṁ tattvamasyādi-lakṣyaṁ |

ekaṁ nityaṁ vimalaṁ acalaṁ sarvadhī-sākṣi-bhūtaṁ

bhāvātītaṁ triguṇa-rahitaṁ sadguruṁ tam namāmi ॥

॥ puṣpāṣjaliṁ samarpayāmi bhagavacchrī-nityānanda-paramaśiva-caraṇakamalebhyo namaḥ ॥

॥ om nityānandam ॥

ParamaShiva Puja

Dostať sa do priestoru Paramashivoham a robte ParamaShiva Puja.

॥ तत्त्वाचमनम् ॥॥ tattvācamanam ॥॥

Prosím, vykonajte **tattvācamanam**, ako je popísané vyššie na začiatku Guru Puja.

॥ सकलीकरणम् ॥ || sakalīkaraṇam ||

Sakalīkaraṇam je proces manifestovania Paramashivy v našom tele. Skladá sa z Kara Nyasa a Anga Nyasa.

| | |
|--|---|
| <p>1. Pomocou ľavej ruky utrite prednú a zadnú stranu pravej ruky raz a pomocou pravej ruky, utrite prednú a zadnú stranu ľavej ruky dvakrát (prednú stranu raz, zadnú raz a znova prednú druhýkrát a zadnú druhýkrát) spievajúc mantru:</p> <p>ॐ हः अस्त्राय नमः</p> <p>om haḥ astrāya namaḥ</p> |  |
| <p>Spojte si ruky do „Namaste“ polohy pred tretie oko a vizualizujte, že vaše ruky sa premáčajú nektárom vytekajúcim z tretieho oka spievajúc mantru</p> <p>शक्तये वौषट्</p> |  |

| | |
|--|--|
| <p>śaktaye vaṣaṭ</p> | |
| <p>Držte si svoje ruky spolu s dlaňami smerujúcimi k vašej tvári, tak ako na obrázku robte následujúce nyasas:</p> |  |
| <p>Ohnite palce smerom dovnútra tak, aby sa hrot palca dotýkal príslušnej dlane spievajúc mantry:</p> <p>ॐ हां शिवासनाय नमः</p> <p>om hām śivāsanāya namaḥ</p> <p>ॐ हां शिवमूर्तये नमः</p> <p>om hām śivamūrtaye namaḥ</p> |  |

| | |
|---|---|
| <p>Špičkami palcov sa dotknite špičiek malíčkov a posúvajte palce smerom dole k základni malíčkov súčasne s mantrou:</p> <p>ॐ हं सद्योजातमूर्तये नमः</p> <p>om haṁ sadyojātamūrtaye namaḥ</p> |  |
| <p>Špičkami palcov sa dotknite špičiek prsteníkov a posúvajte palce smerom dolu k základni prsteníkov súčasne s mantrou:</p> <p>ॐ हिं वामदेवगुहाय नमः</p> <p>om hiṁ vāmadevaguhyāya namaḥ</p> |  |
| <p>Špičkami palcov sa dotknite špičiek prostredníkov a palce posúvajte smerom dolu k základni prostredníkov súčasne s mantrou:</p> |  |

| | |
|--|--|
| <p>ॐ हुं अघोरहृदयाय नमः</p> <p>om hum aghorahrdayāya namaḥ</p> | |
| <p>Špičkami palcov sa dotknite špičiek ukazovákov a posúvajte palce smerom dole k základni ukazovákov súčasne s mantrou:</p> <p>ॐ हे तत्पुरुषवक्राय नमः</p> <p>om heṁ tatpuruṣavakrāya namaḥ</p> |  |
| <p>Špičkami ukazovákov sa dotknite špičky palcov a pohybujte palcami smerom dolu k základni palcov súčasne s mantrou:</p> <p>ॐ हौ ईशानमूर्धाय नमः</p> <p>om hom īśānamūrdhāya namaḥ</p> |  |

Ohnite palce smerom dovnútra tak, aby sa hrot palca dotýkal základne príslušného prstenníka spolu s mantrami:

ॐ हां हौं विद्यादेहाय नमः

om hām haum̐ vidyādehāya namaḥ



Ohnite ukazováky, prostredníky a prstenníky smerom dovnútra tak, aby sa hroty vyššie uvedených prstov dotýkali príslušnej dlane spolu s mantrami:

ॐ हौं नेत्रेभ्यो नमः

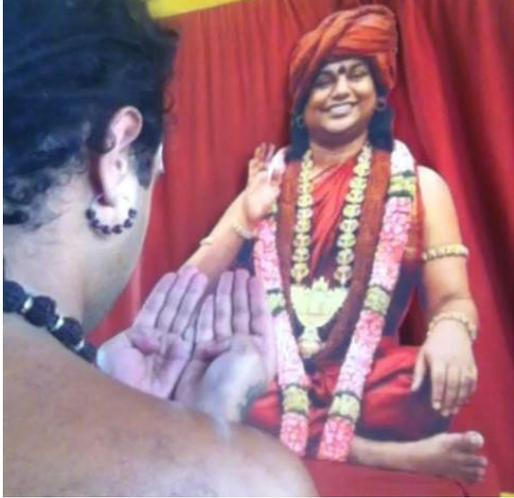
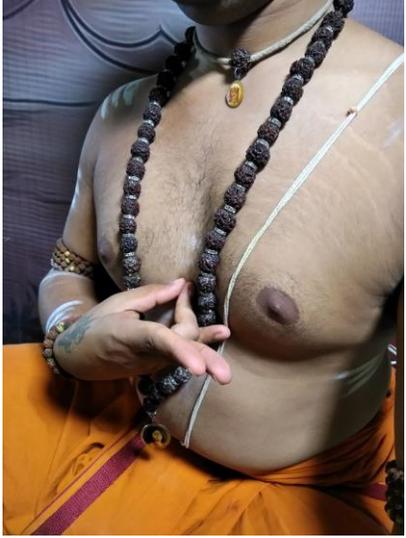
om haum̐ netrebhyo namaḥ



| | |
|---|---|
| <p>Ohnite palce smerom dovnútra tak, aby sa špička palca dotýkala príslušnej dlane spolu s mantrami:</p> <p>ॐ हां हौं शिवाय नमः</p> <p>om hām hauṁ śivāya namaḥ</p> |  |
| <p>Špičkami palcov sa dotknite špičiek malíčkov a posúvajte palce smerom dole k základni malíčkov súčasne s mantrou:</p> <p>ॐ हां हृदयाय नमः</p> <p>om hām hṛdayāya namaḥ</p> |  |
| <p>Špičkami palcov sa dotknite špičiek prstenníkov a posúvajte palce smerom dole k základni prstenníkov súčasne s mantrou:</p> |  |

| | |
|---|--|
| <p>ॐ हीं शिरसे नमः</p> <p>om hīm śirase namaḥ</p> | |
| <p>Špičkami palcov sa dotknite špičiek prostredníkov a palce posúvajte smerom dolu k základni prostredníkov súčasne s mantrou:</p> <p>ॐ हूं शिखायै नमः</p> <p>om hūm śikhāyai namaḥ</p> |  |
| <p>Špičkami palcov sa dotknite špičiek ukazovákov a posúvajte palce smerom dole k základni ukazovákov súčasne s mantrou:</p> <p>ॐ है कवचाय नमः</p> <p>om haiṁ kavacāya namaḥ</p> |  |

| | |
|---|---|
| <p>Špičkami ukazovákov sa dotknite špičky palcov a pohybujte palcami smerom dolu k základni palcov súčasne s mantrou:</p> <p>ॐ हः अस्त्राय नमः</p> <p>om haḥ astrāya namaḥ</p> |  |
| <p>Udržujte obe ruky ako Mushti (ako na obrázku), jedenkrát otočte ruky okolo seba smerom dopredu počas spievania mantry:</p> <p>ॐ है कवचाय नमः</p> <p>om haiṁ kavacāya namaḥ</p> |  |
| <p>Držte svoje ruky v pozícii „Namaste“, spievajte mantru:</p> <p>ॐ हां शिवाय वौषट्</p> <p>om hāṁ śivāya vauṣaṭ</p> |  |

| | |
|--|--|
| <p>Ohnite palce smerom dovnútra tak, aby sa špička palca dotýkala príslušnej dlane spolu s mantrami:</p> <p>ॐ हां हौं शिवाय नमः</p> <p>om hām haum śivāya namaḥ</p> |  |
| <p>Spojeným pravým palcom a prstenníkom sa dotknite Ananda Gandhy spievajúc mantry:</p> <p>ॐ हां शिवासनाय नमः</p> <p>om hām śivāsanāya namaḥ</p> <p>ॐ हां शिवमूर्तये नमः</p> <p>om hām śivamūrtaye namaḥ</p> |  |

| | |
|---|---|
| <p>Držiac palce a malíčky v oboch rukách, dotknite sa príslušných kolien spievajúc mantru:</p> <p>ॐ हं सद्योजातमूर्तये नमः</p> <p>om haṁ sadyojātamūrtaye namaḥ</p> |  |
| <p>Spojeným pravým palcom a prstenníkom sa dotknite pupka speivajúc mantru:</p> <p>ॐ हिं वामदेवगुहाय नमः</p> <p>om hiṁ vāmadevaguhyāya namaḥ</p> |  |
| <p>Spojeným pravým palcom a prostredníkom sa dotyknite Ananda Gandhy spievajúc mantry:</p> <p>ॐ हुं अघोरहृदयाय नमः</p> <p>om hum aghorahrdayāya namaḥ</p> |  |

| | |
|--|--|
| <p>Spojeným pravým palcom a ukazovákom sa dotknite nad hornými perami spievajúc mantry:</p> <p>ॐ हे तत्पुरुषवक्राय नमः</p> <p>om heṁ tatpuruṣavakrāya namaḥ</p> |  |
| <p>Špičkou pravého palca sa dotknite hornej časti čela spievajúc mantry:</p> <p>ॐ हौ ईशानमूर्धाय नमः</p> <p>om hom īśānamūrdhāya namaḥ</p> |  |
| <p>Spojeným pravým palcom a prstenníkom sa dotknite Ananda Gandhy spievajúc mantry:</p> <p>ॐ हां हौं विद्यादेहाय नमः</p> <p>om hām haum vidyādehāya namaḥ</p> |  |

| | |
|---|--|
| <p>Špičkami pravého ukazováka, prostredníka a prstenníka sa dotknite pravého oka, tretieho oka a ľavého oka súčasne, ako na obrázku, spievajúc mantru:</p> <p>ॐ हौं नेत्रेभ्यो नमः</p> <p>om haum netrebhyo namaḥ</p> |  |
| <p>Spojeným pravým palcom a prstenníkom sa dotknite Ananda Gandhy spievajúc mantry:</p> <p>ॐ हां हौं शिवाय नमः</p> <p>om hām haum śivāya namaḥ</p> |  |
| <p>Spojeným pravým palcom a malíčkom sa dotknite Anandy Gandhy spievajúc mantry:</p> <p>ॐ हां हृदयाय नमः</p> <p>om hām hrdayāya namaḥ</p> |  |
| | |

| | |
|---|--|
| <p>Spojeným pravým palcom a prstenníkom sa dotknite hlavy spievajúc mantry:</p> <p>ॐ हीं शिरसे स्वाहा</p> <p>om hīṁ śirase svāhā</p> |  |
| <p>Spojeným pravým palcom a prostredníkom sa dotknite zadnej časti hlavy, alebo ak máte Shikhu, dotknite sa Shikhy spievajúc mantry:</p> <p>ॐ हूं शिखायै वौषट्</p> <p>om hūṁ śikhāyai vauṣaṭ</p> |  |
| <p>Prekrížte ľavú ruku pravou rukou pred hrudníkom. Držte ukazováky vo forme háčika a odkrížte ruky pohybujúc ich nad hlavu a prived'te ich až do úrovne hrudníka spievajúc mantru:</p> <p>ॐ है कवचाय हुं</p> <p>om haiṁ kavacāya huṁ</p> |  |

| | |
|--|--|
| <p>Špičkou prstenníka pravej ruky sa dotknite ľavej dlane a potom špičkou ľavého prstenníka sa dotknite pravej dlane spievajúc mantru:</p> <p>ॐ हः अस्त्राय फट्</p> <p>om haḥ astrāya phaṭ</p> |  |
| <p>Štyrmi prstami (okrem palca) pravej ruky tleskajte na ľavú dľaň trikrát a spievajúc mantru:</p> <p>ॐ हः अस्त्राय हुंफट्</p> <p>om haḥ astrāya humphaṭ</p> |  |

| | |
|---|--|
| <p>Lusknite ukazovákcom a palcom vo všetkých ôsmich smeroch okolo hlavy začínajúc od východu cez severovýchod a potom pod a nad hlavou spievajúc mantru raz.</p> <p>[Toto sa nazýva DIK BANDHANAM</p> <p>] ॐ हः अस्त्राय फट्</p> <p>om haḥ astrāya phaṭ</p> |  |
| <p>Presúvajte ruky od hlavy až k päte dotýkajúc sa strán tela spievajúc mantru:</p> <p>ॐ हां शिवाय वौषट्</p> <p>om hām śivāya vauṣaṭ</p> |  |

Samanyarghya

- V Panchapatramu premiešajte pastu zo santalového dreva, kvetinu a akshata.
- Zatvorte ústa panchapatramu so stredom pravej ruky a sedemkrát spievajte "OM" ॐ.

- Lusknite ukazovákom a palcom vo všetkých ôsmich smeroch okolo Vašej hlavy začínajúc na východe cez severovýchod a potom pod a nad Panchapatramom spievajúc mantru raz: ॐ हः अस्त्राय फट् om haḥ astrāya phaṭ [Toto sa nazýva Samrakshanam]



- Držiac Vašu pravú ruku v Avakunthana mudra (ako na obrázku) otočte ukazovákom nad Panchapatramom raz v smere hodinových ručičiek spievajúc mantru: ॐ है कवचाय हुं om haià kavacāya huà [Toto sa nazýva Avakunthanam]



- Ukážte Dhenu mudru (ako na obrázku) nad Panchapatramom spievajúc mantru: ॐ हां शिवाय वौषट् **om**
hãàçivãya vauñãõ a vizualizujte vodu v Panchapatram ako nektár [Toto sa nazýva Amriteekaranam]



Voda v tomto Panchapatram sa teraz nazýva Samanyarghya Tirtham. A Panchapatram je od teraz nazvaný Samanyarghya patram.

॥ आवाहनम् ॥ āvāhanam

Ponúknite kvet na Lingu spievajúc mantru:

ॐ हां शिवासनाय नमः

om hām śivāsanāya namaḥ

Teraz si vezmite prosím do svojich rúk nejaké kvety a držte svoje ruky v Anjali mudre (tj ruky v modlitebnej pozícii a kvety medzi dlaňami) a spievajte nasledujúcu mantru:

ललाटे त्रिपुण्ड्री निटिल-कृत कस्तूरी-तिलकः

स्फुरन्मालाधारः स्फुरित-कटि-कौपीन-वसनः ।

दधानो दुस्तारं शिरसि फणिराजं शशिकलां

प्रदीपः सर्वेषाम् अरुणगिरियोगी विजयते ॥

lalāṭe tripuṇḍrī niṭila-kṛta kastūrī-tilakaḥ

sphuranmālādhāraḥ sphurita-kaṭi-kaupīna-vasanaḥ |

dadhāno dustāraṁ śirasi phaṇirājaṁ śaśikalām

pradīpaḥ sarveṣāṁ aruṇagiriyogī vijayate ||

इन्दु-निभ-पञ्च-मुख-हस्त-दश-युक्तं

शूल-मृग-टङ्कमसि-वज्रमभयं स्यात् ।

पाश-वरदाङ्कुश-मणि-ज्वलन-वामे

श्वेत-कमलासन-सदाशिव-स्वरूपम् ॥

indu-nibha-pañca-mukha-hasta-daśa-yuktaṁ

śūla-mṛga-ṭaṅkamasi-vajramabhayaṁ syāt |

pāśa-varadāṅkuśa-maṇi-jvalana-vāme

śveta-kamalāsana-sadāśiva-svarūpam ||

Teraz prosím zavrite oči a meditujte o Nithyanandeshwari Paramashivovi a Nithyanandeshwari Parashakti a vydýchnite do kvetu v Anjali mudre vizualizujúc vizualizovanú deitu z nášho srdca vstupujúc do Anjali.

Teraz ponúknite kvet na Lingu spievajúc nasledujúcu mantru:

ॐ हां शिवमूर्तये नमः ॥

om hām śivamūrtaye namaḥ ॥

Teraz prosím, zavrite oči a vizualizujte Nithyanandeshwara Paramashivu & Nithyanandeshwari Parashakti vo forme trblietavej hviezdy dvanásť palcov nad Vašou sahasrarou a vizualizujte, že hviezda vstupuje do Vášho srdca cez Sahasraru, a že vystupuje cez Váš vydýchaný dych a zlučuje sa do kvetu v Anjali mudra, a ponúknite kvety na Atamalingu, a vizualizujte hviezdu pristávajúcu na Atmalingu skrz kvety.

Teraz prosím spievajte nasledujúcu mantru a vykonajte mudry.

ॐ हां हौं शिवाय नमः ॥

om hām haum śivāya namaḥ ॥

श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः ॥

ध्यायामि आवाहयामि ।

śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ ॥

dhyāyāmi āvāhayāmi ।

Teraz spievate mantry, ktoré sú v ľavom stĺpci, ukazujte mudry, ktoré sú zobrazené v pravom stĺpci. Ukážte mudry Shiva linge držiak ruky pod hrudníkom.

| | |
|---|--|
| <p>“ॐ हां शिवाय नमः” इति आवाहन-मुद्राम् प्रदर्श्य “om hām śivāya namaḥ” iti āvāhana-mudrām pradarśya</p> |  |
| <p>स्थापन- sthāpana-</p> |  |
| <p>सन्निधान- sannidhāna-</p> |  |

निष्ठुर-मुद्राश्च प्रदर्श्य

niṣṭhura-mudrāśca pradarśya



“अस्त्राय हुं फट्” इति कालकण्ठी मुद्रां प्रदर्श्य

“astrāya huṁ phaṭ” iti kālakaṅṭhī mudrām pradarśya



“ॐ हां शिवाय नमः” इति लिङ्गमुद्रां

“om hām śivāya namaḥ” iti liṅgamudrām



नमस्कार मुद्रां

namaskāra mudrām



“ॐ है कवचाय हुं” इति अवकुण्ठनमुद्रां च प्रदर्श्य

“om haim kavacāya hum” iti avakuṅṭhanamudrām ca
pradarśya



॥ आसनम् ॥ āsanam ॥

Prosím, vezmite si kvetinu do svojich rúk a ponúknite ju pred Lingu.

ॐ हां हौं शिवाय नमः ।

श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमःआसनं समर्पयामि ॥

om hām hauṁ śivāya namaḥ ।

śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ āsanam samarpayāmi ॥

॥ पाद्याचमनार्घ्यम् ॥ pādyācamanārghyam

Teraz si vezmite uddharini Samanyarghyam a ukážte ho ku dnu Shiva Lingy a ponúknite do padya patram (malej misky), ktorý je na južnej strane spievajúc mantru:

ॐ हां शिवाय नमः ।

om hām śivāya namaḥ ।

Teraz si vezmite uddharini Samanyarghyam a ukážte ho do stredu Shiva Lingy a ponúknite ho do achamana patram, ktorý je v strede spievajúc mantru:

ॐ हां शिवाय स्वधा ।

om hām śivāya svadhā ।

Teraz si vezmite uddharini Samanyarghyam a ukážte ho k vrcholu Shiva Lingy a ponúknite do padya patram, ktorý je na severnej strane spievajúc mantru:

ॐ हां शिवाय स्वाहा ।

om hām śivāya svāhā ।

॥श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः पाद्याचमनार्घ्यं दत्त्वा

śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ pādyācamanārghyaṁ dattvā

॥ स्नानीयम् ॥|| snānīyam ||

Ďalšou ponukou je **snānīyam**, posvätný kúpeľ pre Paramashivu a Parashakti. Prosím, vezmite si vodu zo samanyarghya patram a ponúknite ju na Shiva lingam počas toho ako spievate nasledujúcu mantru a prosím zvoňte počas toho zvončekom.

ॐ हां हौं शिवाय नमः ।

॥श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः स्नानं समर्पयामि ॥

om hām hauṃ śivāya namaḥ ।

śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya snānaṃ samarpayāmi ॥

Teraz si vezmite uddharini Samanyarghyam a ukážte ho do stredu Shiva Linga a ponúknite do achamana patram, ktorý je v strede spievajúc mantru:

ॐ हां शिवाय स्वधा ॥

स्नानानन्तरं आचमनीयं समर्पयामि ॥

om hāà çivāya svadhā ॥snānānantaram ācamanéyāà samarpayāmi ॥

॥ वस्त्रम् ॥ ॥ vastram ॥

Ďalšia ponuka je **Vastram** - ponuka nového oblečenia pre Paramashiva & Parashakti. Vezmite si prosím do rúk akshata (kurkumovú ryžu) a ponúknite ju na Shiva Lingu spolu s mantrou.

ॐ हां हौं शिवाय नमः ।

॥ श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः वस्त्र-यज्ञोपवीत-उत्तरीय-आभरणार्थं अक्षतान्
समर्पयामि ॥

om hām haum śivāya namaḥ ।

śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ vastra-yajñopavīta-uttarīya-
ābharaṇārtham akṣatān samarpayāmi ॥

॥ गन्धः ॥॥ gandhaḥ ॥

Ďalšia ponuka je **gandha** - ponuka pasty santalového dreva.

Teraz si prosím vezmite pastu santalového dreva na pravý prstenník a ponúknite ju na Lingu a ponúknite kumkum na pastu santalového dreva spievajúc mantru

ॐ हां हौं शिवाय नमः ।

॥ श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः गन्धान् धारयामि । गन्धस्योपरि हरिद्रा-
कुङ्कुमं समर्पयामि ।

om hām haum śivāya namaḥ ।

śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ gandhān dhārayāmi । gandhasyopari
haridrā-kuṅkumaṁ samarpayāmi ।

॥ अष्टपुष्पार्चनपूजा ॥॥ aṣṭapuṣpārcanapūjā ॥॥

Ďalšia ponuka je **aṣṭa puṣpa** - obetovanie kvetov Paramashivovi a Parashakti v ich rôznych podobách.

Teraz prosím, vezmite nejaké kvety do Vašich rúk a ponúknite ich na Lingu spolu s každou mantrou.

ॐ भवाय देवाय नमः ।

ॐ भवस्य देवस्य पत्न्यै नमः ।

ॐ शर्वाय देवाय नमः ।

ॐ शर्वस्य देवस्य पत्न्यै नमः ।

ॐ ईशानाय देवाय नमः ।

ॐ ईशानस्य देवस्य पत्न्यै नमः ।

ॐ पशुपतये देवाय नमः ।

ॐ पशुपतेर्देवस्य पत्न्यै नमः ।

ॐ रुद्राय देवाय नमः ।

ॐ रुद्रस्य देवस्य पत्न्यै नमः ।

ॐ उग्राय देवाय नमः ।

ॐ उग्रस्य देवस्य पत्न्यै नमः ।

ॐ भीमाय देवाय नमः ।

ॐ भीमस्य देवस्य पत्न्यै नमः ।

ॐ महते देवाय नमः ।

ॐ महतो देवस्य पत्न्यै नमः ।

om bhavāya devāya namaḥ ।

om bhavasya devasya patnyai namaḥ ।

om śarvāya devāya namaḥ ।

om śarvasya devasya patnyai namaḥ ।

om īśānāya devāya namaḥ ।

om īśānasya devasya patnyai namaḥ ।

om paśupataye devāya namaḥ ।

om paśupaterdevasya patnyai namaḥ ।

om rudrāya devāya namaḥ ।

om rudrasya devasya patnyai namaḥ ।

om ugrāya devāya namaḥ ।

om ugrasya devasya patnyai namaḥ ।

om bhīmāya devāya namaḥ ।

om bhīmasya devasya patnyai namaḥ ।

om mahate devāya namaḥ ।

om mahato devasya patnyai namaḥ ।

ॐ हां हौं शिवाय नमः ।

॥ श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः अष्टपुष्पार्चनपूजां समर्पयामि ॥

om hām haum śivāya namaḥ ।

śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ aṣṭapušpārcanapūjām samarpayāmi ॥

॥ बिल्वपत्रम् ॥॥ bilvapatram ॥॥

Ďalšou ponukou je **Bilva patram** - ponuka listov bilvy. Prosím, vezmite si list Bilva namazaný pastou zo santalového dreva do Vašich rúk a ponúknite ho Linge spolu s mantrou.

ॐ हां हौं शिवाय नमः ।

॥ श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः बिल्वपत्रं समर्पयामि ॥

om hām haum śivāya namaḥ ।

śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ bilvapatraṁ samarpayāmi ॥

॥ धूपः ॥॥ dhūpaḥ ॥॥

Ďalšia ponuka je **dhūpa** - obetovanie kadidla pre Paramashivu a Paraśakti.

Ponúknite kvet na zvonček spievajúc nasledujúcu mantru a začne zvonieť ľavou rukou zvončekom (zvoňte až kým Aratrikam neskončí):

ॐ हः अस्त्राय नमः

om haḥ astrāya namaḥ

Teraz pokropte Samanyarghya tirtham na stojan kadidla spievajúc:

ॐ हः अस्त्राय फट् ।

om haḥ astrāya phaṭ ।

Teraz ponúknite kvet na stojan kadidla spievajúc:

ॐ हां हृदयाय नमः ।

om hām hrdayāya namaḥ ।

Teraz si vezmite zapálené vonné tyčinky do Vašich dlaní a pomaly ich vlíte v smere hodinových ručičiek pred Lingou. Prosím, spievajte mantru a zvoňte zvončekom počas toho.

ॐ धूर॑सि॒ धूर्व॑ धूर्व॑न्तं॒ धूर्व॑तं॒ योऽस्मान्॑ धूर्व॑तितं॒ धूर्व॑यं॒ वयं॑ धूर्व॑मस्त्वं॒ देवाना॑मसि॒ सस्त्रि॑तमं॒ पप्रि॑तमं॒ जुष्ट॑तमं॒ वह्नि॑तमं॒
देव॑हू॒तम॑मह॒तम॑सि॒ हवि॑र्धानं॒ दृ॒ह॒स्व॒ माह्वा॑र्मि॒त्रस्य॑ त्वा चक्षु॑षा॒ प्रेक्षे॑ माभे॒र्मा सं॑विक॒था मा॒ त्वा हि॑सिषम् ॥

om dhūrasī dhūrva dhūrvāntaṁ dhūrvaṭaṁ yo'smān dhūrvaṭitaṁ dhūrvayaṁ vayaṁ dhūrvāmaṣṭvaṁ devānāmasi
sasnitamaṁ papritamaṁ juṣṭatamaṁ vahnitamaṁ devahūtamamahṛtamasi havirdhānaṁ dr̥m̥hasva māhvārmitrasya tvā
cakṣuṣā prekṣe mābhermā saṁvikthā mā tvā hiṁsiṣam ॥

ॐ हां हौं शिवाय नमः । ॥ श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः धूपं आघ्रापयामि ।

om hām hauṁ śivāya namaḥ । śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ dhūpaṁ
āghrāpayāmi ।

Teraz si vezmite uddharini Samanyarghyam a ukážte ho do stredu Shiva Linga a ponúknite ho do achamana patram, ktorý je v strede spievajúc mantru:

ॐ हां शिवाय स्वधा ।

om hām śivāya svadhā ।

॥ दीपः ॥ dīpaḥ

Ďalšia obeta je **dīpa** - obetovanie svietiacej lampy pre Paramashivu a Paraśakti.

Teraz pokropte Samanyarghya tirthamom deepakkaal (stojan lampy) spievajúc:

ॐ हः अस्त्राय फट् ।

om haḥ astrāya phaṭ ।

Teraz ponúknite kvet na deepakkaal spievajúc:

ॐ हां हृदयाय नमः ।

om hām hṛdayāya namaḥ ।

Teraz si prosím vezmite deepam do Vašich rúk a pomaly ho mávajte v smere hodinových ručičiek pred Lingou. Prosím, spievajte mantru a počas toho zvoňte zvončekom.

ॐ उद्दीप्यस्व जातवेदोऽपघ्नं निरृतिं मम । पशूँश्च मह्यमावह जीवनं च दिशो दिश । मानोहिँसीजू-जातवेदो गामश्वं
पुरुषं जगत् । अबिभ्रदग्न आगहि श्रिया मा परिपातय ॥

om uddīpyasva jātavedo'paghnaṁ nirṛtiṁ mama | paśūṁśca mahyamāvaha jīvanam ca diśo diśa | mānohiṁsījū-jātavedo
gāmaśvaṁ puruṣaṁ jagat | abibhradagna āgahi śriyā mā paripātaya ||

ॐ हां हौं शिवाय नमः । ॥ श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः दीपं दर्शयामि ।

om hām haum śivāya namaḥ | śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ dipam
darśayāmi ||

Teraz si vezmite uddharini Samanyarghyam a ukážte ho do stredy Shiva Lingy a ponúkните ho do achamana patram, ktorý je v strede spievajúc mantra:

ॐ हां शिवाय स्वधा ।

om hām śivāya svadhā |

॥ नैवेद्यम् ॥ naivedyam

Ďalšia ponuka je **naivedyam** - ponuka jedla pre Paramashivu a Parashakti.

Teraz pokropte Samanyarghya tirtham na naivedyam spievajúc: ॐ हः अस्त्राय फट् ।

om haḥ astrāya phaṭ ।

Teraz ponúknite kvet na naivedyam spievajúc:

ॐ हां हृदयाय नमः ।

om hāṁ hrdayāya namaḥ ।

Teraz si vezmite uddharini vody a vznášajte ho v smere hodinových ručičiek nad Naivedyamom. Prosím, spievajte mantru a počas toho zvoňte zvončekom.

ॐ मधुवाता ऋतायते मधुक्षरन्ति सिन्धवः । माध्वीर्नस्सन्त्वोषधीः । मधु नक्तमुतोषसि मधुमत्पार्थिवꣳ रजः । मधुद्यौरस्तु
नः पिता । मधुमान्नो वनस्पतिर्मधुमाꣳ अस्तु सूर्यः । माध्वीर्गावो भवन्तु नः । मधु मधु मधु ।

om madhuvātā ṛtāyate madhukṣaranti sindhavaḥ । mādhvīrnassantvoṣadhīḥ । madhu naktāmutoṣasi
madhumatpārthivamꣳ rajaḥ । madhudyaaurastu naḥ pitā । madhumānno vanaspatirmadhumāṁ astu sūryaḥ ।
mādhvīrgāvō bhavantu naḥ । madhu madhu madhu ।

ॐ हां हौं शिवाय नमः । ॥ श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः नैवेद्यं निवेदयामि ।

om hām haum śivāya namaḥ | śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ
naivedyaṁ nivedayāmi |

Teraz ponúknite vodu pred Shiva Lingu.

Teraz si vezmite uddharini Samanyarghyam a ukážte ho do stredu Shiva Lingy a ponúknite do achamana patram, ktorý je v strede spievajúc mantru:

ॐ हां शिवाय स्वधा ।

om hām śivāya svadhā |

Premiestnite navidhya patram niekoľko centimetrov od pôvodnej pozície

॥ ताम्बूलम् ॥ || tāmbūlam ||

Ďalšia ponuka je **tāmbūlam** - ponuka betelových listov s orechom pre Paramashivu a Parashakti.

[Betel listy by mali byť vždy v párnom čísle a vždy s orechom]

Veźmite uddharini Samanyarghya tirtham a vznášajte ho v smere hodinových ručičiek nad tambulam a ponúknite tirtham pred Shiva Lingu spievajúc mantru

ॐ हां हौं शिवाय नमः । ॥ श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः ताम्बूलं समर्पयामि ।

om hām haum śivāya namaḥ | śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ
tāmbūlam samarpayāmi |

॥ आरात्रिकम् ॥ || ārātrikam ||

Ďalší je **ārātrikam** - obetovanie arati Paramashivovi a Parashakti. Teraz zapálte kamfor na tanieri karpura arati, teraz pokropte Samanyarghya tirtham na karpura arati tanier spievajúc:

ॐ हः अस्त्राय फट् ।

om haḥ astrāya phaṭ ।

Teraz ponúknite kvet na tanier karpura arati spievajúc:

ॐ हां हृदयाय नमः ।

om hām hṛdayāya namaḥ ।

Teraz vezmite karpura arati a mávajte smerom k Shiva Linge v smere hodinových ručičiek a spievajte mantru:

ॐ सोमो वा ए॒तस्य॑ रा॒ज्यमा॑द॒त्ते । यो राजा॑ सन् रा॒ज्यो वा सोमे॑न य॒जते॑ । दे॒व सु॒वा मे॑तानि॒ हवि॑ꣳषि॒ भव॑न्ति । ए॒ताव॑न्तो वै
दे॒वानां॑ स॒वाः । त ए॒वस्मै॑ स॒वान् प्र॑यच्छन्ति । त ए॒नं पु॑नस्सुवन्ते रा॒ज्याय॑ । दे॒वसू॑ राजा॒ भव॑ति ।

om somo vā etasya rājyamādatte | yo rājā san rājyo vā somēna yajate | deva suvā metāni haviṁṣi bhavanti | etāvanto vai devānām savāḥ | ta evasmai savān prayacchanti | ta eṇam pūnassuvante rājyāya | devasū rājā bhavati |

न तत्र सूर्यो भाति न चन्द्रतारकं नेमा विद्युतो भान्ति कुतोऽयमग्निः । तमेव भान्तमनुभाति सर्वं तस्य भासा सर्वमिदं
विभाति ॥

na tatra sūryo bhāti na candratāraḥ nemā vidyuto bhānti kuto'yamagniḥ | tameva bhāntamanubhāti sarvaṁ tasya bhāsā sarvamidaṁ vibhāti ||

कर्पूर-गौरं करुणावतारं संसार-सारं भुजगेन्द्र-हारम् ।

सदा-वसन्तं हृदयारविन्दे भवं भवानी-सहितं नमामि ॥

karpūra-gauram karuṇāvatāram saṁsāra-sāram bhujagendra-hāram |

sadā-vasantaṁ hṛdayāravinde bhavaṁ bhavānī-sahitaṁ namāmi ||

ॐ हां हौं शिवाय नमः । ॥ श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः कर्पूरनीराजनं
सन्दर्शयामि ।

om hām hauṁ śivāya namaḥ | śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ
karpūranīrājanam sandarśayāmi |

Prestaňte zvonit' zvonček, položte tanier karpur arati dole. Teraz vezmite kvetinu a vznášajte ju ponad karpura arati v smere hodinových ručičiek a ponúknite ju na Shiva Lingu.

Teraz vezmite uddharini Samanyarghyam a ukážte ho do stredu Shiva Lingy a ponúknite do achamana patram, ktorý je v strede spievajúc mantru:

ॐ हां शिवाय स्वधा ।

om hām śivāya svadhā |

॥ पुष्पाञ्जलिः ॥ || puṣpāñjaliḥ ||

Ďalšou ponukou je **puṣpāñjaliḥ** - ponuka voňavých kvetov pre Paramashivu a Parashakti.

Teraz si prosím vezmite druva trávu, kvety a akshata do vašich spojených rúk (v mudre Anjali) a ponúknite ju na vrch Lingy na konci mantry.

ॐ हां हौं शिवाय नमः । ॥ श्री-नित्यानन्देश्वरी-पराशक्ति-समेत-श्री-नित्यानन्देश्वर-परमशिवाय नमः पुष्पाञ्जलिं

समर्पयामि ।

om hām hauṁ śivāya namaḥ | śrī-nityānandeśvarī-parāśakti-sameta-śrī-nityānandeśvara-paramaśivāya namaḥ
puṣpāñjaliṁ samarpayāmi |

॥ मूलमन्त्रजपः ॥ || mūlamantrajapaḥ ||

Ďalšou ponukou je **mulamantra japa**
Zatvorte oči a spievajte Mula mantru

ॐ हां हौं शिवाय नमः | om hām hauṁ śivāya namaḥ |

v tichosti vnútorne bez pohybu pier a jazyka aspoň 11-krát.
Nerobte japa ani príliš pomaly, ani rýchlo. Robte japa udržujúc si svoje plné vedomie v zvuku mantry s integritou a autenticitou. Vezmite si do pravej ruky kvet, durvu a akshatu, spievajte:

ॐ हां हृदयाय नमः

om hām hṛdayāya namaḥ

ॐ है कवचाय हुं

om haiṁ kavacāya huṁ

ॐ हः अस्त्राय फट्

om haḥ astrāya phaṭ

Držte si svoje ruky v Udbhava mudre a nalejte do svojej ruky nejaké samanyarghya tirtham a spievajte:



यत्किञ्चित् कर्म देवेश सदा सुकृतदुष्कृतम् ।

तन्मे शिवपदस्थस्य भुङ्क्ष्व क्षपय शङ्कर ॥

शिवो दाता शिवो भोक्ता शिवस्सर्वमिदं जगत् ।

शिवो यजति सर्वत्र यः शिवः सोऽहमेव तु ॥

yatkiñcit karma deveśa sadā sukṛtaduṣkṛtam ।

tanme śivapadasthasya bhukṣva kṣapaya śaṅkara ॥

śivo dātā śivo bhoktā śivassarvamidaṁ jagat ।

śivo yajati sarvatra yaḥ śivaḥ so'hameva tu ॥

ॐ हां हौं शिवाय नमः ।

om hāṁ haum śivāya namaḥ ।

Teraz ponúknite vodu na varada hasta Shivy (tj na ľavú stranu Shivy) a taktiež ponúknite kvety čím ponúknete japa a modliac sa za odpustenie.



॥ तत्त्वाचमनम् ॥॥ tattvācamanam ॥॥

Prosím, vykonajte **tattvācamanam**, ako je opísané vyššie na začiatku Guru Puja.

॥ पूर्णमन्त्रः ॥॥॥ pūrṇamantraḥ ॥॥

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते । पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते । ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

हरिः ॐ । तत्सत् । सर्वं भगवच्छ्री-नित्यानन्द-परमशिव पादुकार्पणमस्तु । ॐ नित्यानन्दम् ॥

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇāt pūrṇamudacyate | pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate | om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥

hariù om | tatsat | sarvaà bhagavacchré - nityānanda - paramaçiva pādukārpaëamastu | om nityānandam ॥

Teraz urobte sashtanga alebo ashtanga namskara (ktorákoľvek je vhodná) Padukám a Shivalinge Jeho Božskej Svätosti Swamijiho.



