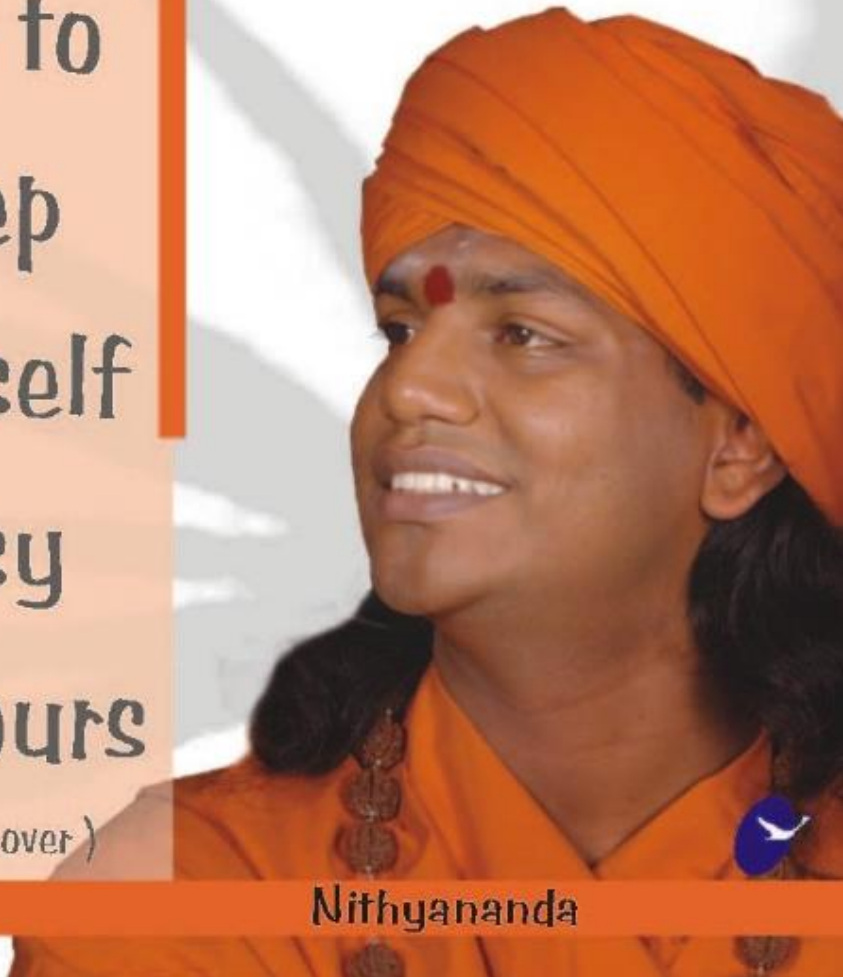


# Jak se udržet v činnosti celé hodiny

How to  
keep  
yourself  
busy  
for hours

(See back cover)

Nithyananda





Kdo jste?



Nejste tělo.



Nejste mysl.



Nejste duše.



Jste za hranicí toho všeho – těla, mysli i duše.



Jste pozorovatel, který nepozoruje jen toto,  
ale také všechno ostatní. Meditujte ...  
Pozorujte také pozorovatele.



Tím, že znáte tato tři písmena B.Ů.H.  
ještě nemůžete říct  
,Znám Boha, věřím Bohu‘.



Na psí konferenci řekl vedoucí pes:  
„Rozdíl mezi Bohem a námi je velmi malý. Když přepíšete  
náš název, můžete dosáhnout Boha.  
*Pozn. v angličtině je GOD bůh a DOG pes*



Není žádný Bůh, který sedí někde nahoře,  
počítá vaše hloupé chyby a známkuje je.



POCHOPTE:

První pravda:

Bůh nemůže vytvořit peklo. Vytváříte si ho sami.

Druhá pravda:

Bůh vás nemůže poslat do pekla. Posíláte se tam sami.

Třetí pravda:

Boha musíte zažít, ne o něm rozjímat.



Rozjímejte ...

Peklo a nebe nejsou zeměpisné, jsou psychologické.



Když spácháte hřích, nepůjdete do pekla.



Jen když jste v pekle, budete páchat chyby.



Vaše deprese  
vaše obavy  
vaše nesnášenlivost  
vaše neuvědomělost  
jsou čtyři kouty vašeho pekla.



Můžete ho proměnit v nebe  
pokropením svěcenou vodou – blažeností.

Meditujte ...  
Bud'te blažení.

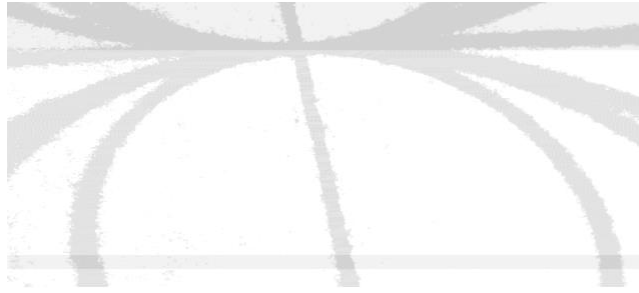


Můžete proměnit peklo v nebe pokropením sebe sama  
svěcenou vodou, která se nazývá blaženost.

Meditujte ...



„Bud'te blažení“  
to je učení, meditace a požehnání.



Jestli to nedokážete, prostě se pokuste cítit blaženost, která ve vás přebývá.



Když ani tohle nejde, ZÚČASTNĚTE se některého z našich programů.

Více informací najdete na [www.nithyananda-slovakia.sk](http://www.nithyananda-slovakia.sk)