



**Ananda  
léčení:  
vaše cesta  
k Bohu!**

**SWAMIJI HOVOŘÍ O INICIACI DO LÉČENÍ**



Zázraky nejsou vykonávány.

Prostě se dějí.

~ Sri Nithyananda Paramashivam

**Jeho Božská Svatost HDH Nithyananda Paramashivam** je skutečně revoluční duchovní mistr našeho století.

Na svou duchovní cestu se vydal již ve velmi útlém věku, kdy byl znalci vědy reinkarnace v hinduismu uznán jako avatar Paramashivy. Pěšky prošel křížem krážem celou Indií, studoval u velkých mistrů v Indii a v Nepálu a prakticoval intenzivní *tapasya* s mimořádnou vytrvalostí. Nejvyšší rozkvět svého osvícení zažil 1.1.2000 – v posvátný den svého osvícení. S pragmatickým a přesto soucitným přístupem k životu a duchovnu a s osvícenými vhledy do jádra lidské přirozenosti oslovil tisíce srdcí po celém světě.

Swamijiho mise je prostá – probudit božství, které dřímá v každém člověku. Pro tento účel inauguroval 1.1.2003 světové hnutí pro meditaci, které začalo pracovat na transformaci lidstva skrze vnitřní transformaci jednotlivce. Swamijiho božské uzdravující schopnosti a jednoduché, praktické meditační techniky pomáhají lidem vzkvétat v každé sféře života – fyzické, emocionální, intelektuální i duchovní.

Dnes už je Jeho Božská Svatost HDH Nithyananda Paramashivam silou stojící za oživením jogínských duchovních schopností a vědy probuzení třetího oka. Zároveň je obnovitelem SHRIKAILASA (Kailasa) – osvícené civilizace, největšího a jediného hinduistického národa.

Miliony lidí je uznáván a uctíván jako žijící inkarnace supervědomí. Manifestoval pro svět ty nejlepší příspěvky hinduismu, včetně vědy manifestace schopností, jógy a chrámových univerzit, zatímco je terčem nejhoršího pronásledování, kterému kdy hinduismus čelil ze strany anti-hinduistických elementů, kvůli svému vědomému, vědeckému, progresivnímu a pragmatickému přístupu k lidským právům, životu a pohlavní rovnosti.

HDH je celosvětově uznáván jako nejvyšší představitel hinduismu, který oživil 14 starověkých organizací Sarvajnapetas například v Kashi, Kanchipuram a Madurai, je současným Maharajou Suryavamsa Surangi Samrajyam a je zakladatelem různých univerzit včetně největší hinduistické univerzity světa, Nithyananda Hindu University.

*„Moji milovaní.*

*Hřeje mě u srdce, když vidím, jak děláte tento krok směrem k duchovnu. Pro vás je to ohromný krok!*

*Být oddanými je snadné, můžete flirtovat s božstvím, jak chcete. Ani účast na programech nevyžaduje žádný závazek ohledně praktikování těchto učení v budoucnu. Ale rozhodnutí být léčitelem je slib, který dáváte sami sobě – slib kráčet duchovní cestou, ať je jakkoli trnitá, směrem k nejvyššímu rozkvětu vaší bytosti. Doufám, že si uvědomujete, že tady nejste náhodou. Jen pár vyvolených bylo mnou vybráno, aby se stali kanály Božství. Celý svět plný utrpení a bolesti čeká na uzdravující dotyk. Můj soucit je všeobjímající, ale mám jen dvě ruce! Vy, moji léčitelé, budete mé ruce.*

*Být léčiteli vyžaduje mnohem víc než prostou důvěru. Jak říkám, program je jako románek, který můžete ukončit kdykoli chcete. Ale být léčitelem je jako svatba – je to celoživotní závazek!*

*Takže si plně uvědomte, do čeho jdete. Chci, aby toto vaše rozhodnutí bylo zcela dobrovolné a dobře promyšlené. To, že jste byli vybráni, ještě neznamená, že musíte přijmout iniciaci. Rozumíte mi?*

*Má láska a mé požehnání jsou vždy s vámi.“*

## Proč být Ananda léčitelem?

Jste tu proto, abyste se vydali na duchovní cestu. *Seva* neboli služba lidem s ní souvisí a má jen pozitivní ,vedlejší efekt' na váš růst a transformaci. Takže důležitá otázka je: **co vám to dá, když budete léčitelem?**

Být léčitelem vás transformuje mnoha způsoby. Vaše tělo, mysl a duše se začnou uvádět do vzájemného souladu. Nejznatelnější ,vedlejší efekt' léčení je ten, že vám pomůže nasměřovat se k hlubšímu duchovnu a zůstat ukotvení ve vaší vlastní bytosti. Jako přímý důsledek této transformace budete vzkvétat v mnoha směrech. Budete zažívat fyzické zdraví, trvalý lid myslí a pocit jednoty s Bohem. Ale o tomto už dál v tuto chvíli nehovořme. Toto je proces, který nemůže být pochopen z druhé ruky. Musíte ho zažít uvnitř sebe.

Technika, kterou používáme, abychom přivodili tuto transformaci, je tak jednoduchá, že ani nemůže být nazývána technikou. **To, co ji činí tak mimořádně krásnou a jedinečnou, je to, že slučuje stejně důležitý aspekt léčení a meditace**, takže člověk může pracovat na svém duchovním růstu, zatímco poskytuje důležitou službu společnosti. Ve skutečnosti se v tomto případě léčení uskutečňuje jako přirozený vedlejší produkt meditace.

## Jak se uskutečňuje Ananda léčení?

Ananda léčení není žádný tajemný proces, jak to vypadá! Funguje na absolutně vědeckých předpokladech, že energie je inteligentní. Samozřejmě, že energie přenášená během léčení není jako elektrický proud, který je konec konců jen jemnou formou hmoty bez vlastní inteligence. Toto je spirituální energie, která má vlastní inteligenci. Ví, kam jít a co tam udělat. To je důvod, proč uzdravení může nastat bez vaší aktivní účasti nebo dokonce bez vašeho vědomí. Jak jinak byste vysvětlili skutečnost, že můžete léčit tutéž čakru úplně stejným způsobem jak při vysokém, tak při nízkém krevním tlaku a dosáhnout požadovaného výsledku? Mnozí léčitelé jsou ženy v domácnosti nebo studenti bez řádné znalosti vnitřní anatomie lidského těla. Přesto měli ohromný úspěch při léčení dokonce i vážných onemocnění jako je rakovina.

To je krása Božské energie.

## Slib sobě samotným!

### Léčitelské přísahy

Předtím, než přistoupíte k přísaze, prosíme uvědomte si, že abyste se mohli stát léčiteli, je nutné se zúčastnit alespoň dvou programů ASP, pokud nebude určeno jinak.

#### První přísaha

---

*„Přisahám, že schopnost, kterou mi dal Swamiji, budu používat pro službu všemu živému i neživému.“*

---

Vaše první přísaha je to, že nikdy neodmítnete léčení nikomu a ničemu, co je potřebuje – ať jsou to lidé, zvířata, rostliny nebo neživé objekty. Žádný osobní konflikt nebo rozdíl v ideologii by nikdy neměl ovlivnit vaše léčení. Konec konců, schopnost léčení není vaše, abyste ji dávali nebo odmítli dát. Tato schopnost ve vás proudí z božského zdroje a Božství nerozlišuje mezi správným a špatným, světlem a hříšníkem. Božská milost je nepodmíněně dostupná všem, kteří o ni požádají.

Systém léčení, který vám nabízím, byl vytvořen a dotažen k dokonalosti v průběhu věků těmi největšími dávnověkými mistry. Je to kulminace staletí tvrdého *tapasu*. Ve skutečnosti byl původní systém vyvinutý *Patanjalim* tak sofistikovaný, že byl za hranicí chápání pro všechny kromě pár vyvolených jedinců. Velcí duchovní mistři, kteří ho následovali, vložili svůj život do zjednodušení systému a vytvořili tento vzácný dar

poznání dostupným pro všechny. Abychom si mohli užívat toto dědictví a skutečně z něj profitovat, musíte být ochotni zahodit své ego a sdílet tento dar s radostí a soucitem.

Jediný důvod, který můžete mít pro odmítnutí léčení, by byl, kdyby se ten člověk chystal vám ublížit nebo poškodit váš majetek. Ale prosím ujistěte se, že vaše osobní názory neovlivňují vaše rozhodnutí. Vlastně po iniciaci zjistíte, že tento postoj zaujímáte přirozeně. V přítomnosti této ohromné léčivé energie se tyto drobné úvahy jako rozdílné vyznání, ideologie nebo osobní konflikty prostě nebudou počítat!

**Začátečníci, zkuste toto cvičení:** Na moment zavřete oči a představte si svého největšího nepřítel, někoho, kdo vám v minulosti opravdu ublížil, že vás osloví kvůli léčení. Dokážete s tím souhlasit? Jestli máte pocit, že ho můžete bez váhání a s pokorou a láskou léčit, jste připraveni na další přísahu.

#### Druhá přísaha

---

*Přisáhám, že budu pravidelně a dobrovolně poskytovat tuto službu v léčebném centru nebo začnu léčebné centrum provozovat u sebe doma.*

---

Toto není uvalení povinnosti služby společnosti na vás! Správné chápání je, že léčení je prostě proces propojení inteligence pacienta s kosmickou inteligencí a pomáhání jim zbavit se veškerého společenského podmiňování a vyjadřovat jejich skutečnou podstatu, kterou je blaženost. Abyste mohli **být nástrojem tohoto procesu, musíte se nejprve zbavit svého vlastního podmiňování a svých názorů na sebe samé.** To se může uskutečnit jen když si dáte upřímný závazek uvést se do souladu se svou vlastní duchovní dimenzí tím, že budete ve svém životě praktikovat má učení. Upřímně si odpovězte: jste skutečně a zcela ochotni transformovat svůj život? Být více milující, něžní a soucitní?

Pamatujte, že **nechci, abyste jen šířili má slova. Chci, abyste je praktikovali.** Dokud nedokážete vnést tuto transformaci do svého vlastního života, tak jak oslovíte ostatní?

#### Třetí přísaha

---

*Přisáhám, že budu následovat všechna existující, současná i aktualizovaná nebo v budoucnu přidaná pravidla od Swamijho a Dhyanapeetam.*

---

Kromě toho, že budete dbát na to, abyste neporušili pravidla, se také zavazujete k trvalé účasti a slibu podporovat a prosazovat misi Dhyanapeetam.

## Léčení blažeností

### Proces Ananda léčení

Ananda léčení je velmi prostý proces. Jen položte svou dlaň (nebo léčivou tyčinku) na příslušnou čakru svého pacienta. Okamžitě ucítíte, jak energie proudí skrze váš systém do systému pacienta. Po chvíli, řekněme po 3-5 minutách, proudění automaticky ustane a vy ucítíte, že vaše ruce se samy vzdálí od pacientova těla. To znamená, že můžete ukončit léčení.

## Některá ANO a NE pro léčitele

1. Základní pravidlo, které budete muset respektovat, je **vegetariánství** a **abstinence (zahrnuje alkohol a kouření)**.
2. Každý den praktikujte **Mahamantra meditaci**.
3. Snažte se jednou týdně účastnit **skupinové meditace** pro léčitele a ostatní.

Pokud tomu můžete věnovat svůj čas a energii, začněte provozovat **léčebné a/nebo meditační centrum** ve vaší oblasti. Mít ve svém domově léčebné nebo meditační centrum očišťuje energie vašeho domova a pomáhá vám snadno vstupovat do stavu meditace.

**Žádné příspěvky** nesmějí být v centrech vybírány za léčení a meditaci. Nicméně když se někdo cítí osloven a chce přispět, může tak učinit. (Podporujeme pacienty, aby přispívali, ale jen proto, že lidé obvykle cítí větší úctu k jakémukoli procesu v případě, že za něj zaplatili!). Hlavně je důležité a je pravda, že dharma (akt darování) odebere z pacienta část zátěže *karmy*, která se projevuje jako nemoc.

### Pro založení centra budete potřebovat

- Prostorný pokoj, kde můžete provozovat léčení/meditaci, aniž byste narušovali soukromí a aktivity vaší domácnosti.
- Soupravu, která obsahuje velkou zalamínovanou fotografii Swamijeho, ceduli s nápisem „Léčebné výzkumné centrum Dhyanapeetam“ (obojí je k dispozici v ašrámu) a předměty z ašrámu k vystavení a prodeji. Budete mít na starost shromažďovat částky z prodeje a příspěvků a pravidelně je zasílat do centra v Bangaloru.
- Audio přehrávač, který umožní, aby v centru stále hrála hudba.

(Jestliže nemůžete mít všechny tyto věci zařízeny na profesionální úrovni, nevádí to. Je to teprve začátek. A konec konců, to, co se skutečně počítá, je duch, ve kterém tuto iniciativu provádíte!)

4. Zúčastňovat se **setkání léčitelů**, která se konají ve vašem městě.

Setkání léčitelů jsou fóra, kde se diskutuje provoz center, sdílejí se zkušenosti a tráví se vzácné a důvěrné momenty se Swamijem.

Setkání léčitelů obvykle začínají Swamijeho přednáškou, po které následuje Puja léčitelů, kde jsou uctíváni sami léčitelé. Swamijeho slovy: „Jste *moji* lidé, představitelé Božství. Když jste uctíváni, lidé uctívají mě ve vás!“

Nejsilnější okamžik tohoto setkání je, když sám Swamiji padne léčitelům k nohám, což je výmluvné vyhlášení božství skrytého hluboko v každém z nás.

Také se dělá speciální meditace praktikovaná jen léčiteli, po které následuje energetický darshan.

## Tipy pro lepší léčení

1. Nejlepší doba pro léčení je svítání a soumrak.
2. Když je situace naléhavá a vy neznáte příčinu problému, zaměřte léčení na *čakry anahata* (srdce) a *muladhara* (kořenová čakra).
3. Pokud má pacient kožní chorobu nebo jinou nakažlivou nemoc, je doporučeno vyhnout se fyzickému kontaktu dlaněmi a použít léčebnou tyčinku.

4. Mějte na sobě bílé oblečení a *malu* a přimějte své pacienty, aby se oblékli stejně. Kromě toho, že to vytvoří poklidnou náladu, váš pacient bude díky tomu vnímavější vůči pozitivním energiím a vás to ochrání před negativními energiemi.
5. Povzbudte své pacienty, aby si vytvořili zvyk stravovat se vegetariánsky, nekouřili a nekonzumovali alkohol. Také je podpořte, aby byli ve svém běžném životě více duchovní.
6. Meditovat o léčivé *yantře* je prospěšné.
7. Nenuťte své pacienty, aby měli víru v proces léčení! Léčení bude fungovat stejně dobře, ať je pacient přesvědčen, nebo ne. Všechno, co pacient musí udělat, je mít otevřenou mysl a cítit upřímnou touhu se uzdravit.
8. Ananda léčení nemá negativní vedlejší účinky nebo následné účinky. TOTO JE 100% ZÁRUKA, kterou můžete dát svým pacientům. Léčení může probíhat současně s jinou léčbou nebo terapií.
9. Pacienti vás mohou požádat o radu ohledně snížení dávek nebo úplného zastavení užívání léků, jakmile uvidí zlepšení díky léčení. Prosím nezasahujte do jejich předepsané léčby a nedávejte jim žádné rady. To je práce jejich doktora!
10. Je-li pacient v kritickém stavu, prosím použijte naše **upozornění**, aby bylo jasné, že pacient podstupuje léčení na svou vlastní žádost a léčitel neponese zodpovědnost, pokud se léčení ukáže být neefektivní (což se může v některých případech z různých důvodů stát). Pokud je to možné, nechte si od pacienta podepsat **formulář souhlasu**.

## Vstoupení do prostoru blaženosti

### Ananda Gandha meditace

Jak už víte, tělo má sedm nad sebou umístěných energetických center neboli *čaker*, z nichž každá koresponduje a řídí určité fyzické a duševní aktivity a emoce. Tyto *čakry* nemají fyzickou existenci, ale jsou místy, kde se setkává fyzické, metafyzické a duchovní tělo. Fungování těchto čaker může být ovlivněno meditací.

Osmá čakra, **Ananda Gandha**, je ze všech čaker nejjemnější. Doslovný překlad znamená **„prostor blaženosti“**. Je to místo spojení *jada* (těla) a *chit* (vědomí) nebo *atmanu* a *Paramantmanu*. Tato čakra je téměř čistá energie. Metafyzicky může být popsána jako bod, do kterého se zhrouť všechny ostatní čakry.

Je to složitý koncept k pochopení, že? Snažte si představit, že vaše tělo je nafouknutý balónek, na jehož povrchu jsou na různých místech označeny čakry jako body.

Nyní předpokládejme, že balónek propíchnete? Kam se podějí všechny ty body (*čakry*) podějí?

Bod, ve kterém se všechny *čakry* rozplynou a spojí je ten, kde je umístěna Ananda Gandha. Vlastně Ananda Gandha nemá na těle odpovídající fyzický bod. Ale pro snadnou vizualizaci si ji můžete představit někde mezi anahatou (srdcem) a manipurakou (pupeční čakrou).

**Ananda Gandha je tak jemná čakra, že na ní nefungují běžné meditační techniky.** To je důvod, proč se o ní tak málo ví. Otevření Ananda Gandhy vyžaduje velmi sofistikované ezoterické techniky, které mohou být předány jen přímo z mistra na žáka.

Ananda Gandha je dveřmi k obrovskému a trvalému zdroji energie. S jejím otevřením se uvnitř vás stane něco, co má ohromný a trvalý význam. Poprvé se nejhlubší vrstvy vaší bytosti otevrou stálému proudění božské síly. Skutečně začnete být fit, abyste byli kanálem Božství.



## Iniciace, klíč k osvícení

Iniciace není složitý proces. Vše, co vyžaduje z vaší strany, je otevřená mysl.

Když vás iniciuji, tak dělám jen to, že otevírám vaše dveře k osvícení, vaši Ananda Gandha čakru.

Tuto čakru můžete zkusit otevřít dvěma způsoby. Proniknutím dovnitř zvenku, nebo tlakem zevnitř. Ale mezi těmito dvěma způsoby je zásadní rozdíl.

Představte si jezero, na kterém je silná vrstva ledu. První metoda je jako jít na led s malým cepínem. To by vám mohlo trvat celý život, než byste se prokopali skrz. Druhá metoda je jako vyvrtání ledu zespodu silnou podvodní vrtačkou. Led je okamžitě pryč, voda prorazí otvorem a rozpustí zbytek ledu na povrchu jezera.

Druhá metoda se může uskutečnit jen milostí osvíceného mistra, který pronikne do nejhlubších vrstev vaší bytosti a vrtá zevnitř, dokud led vašeho *chit* (vzpomínek) neprolomí a energie nezaplaví vaši bytosti. Jakmile je vám tato energie k dispozici, můžete se transformovat fyzicky, mentálně a duchovně.

Během iniciace si sami udělejte tuto kontrolu. Zavřete oči a vybavte si můj usmívající obličej. Zjistíte, že se uvnitř vás otevře hluboký zdroj radosti a vaši bytost zaplaví blaženost. Když dovolíte sami sobě ponořit se hlouběji do této blaženosti, brzy budete mít zvláštní pocit ‚neohraničenosti‘, jako kdybyste už nebyli omezeni svým fyzickým tělem.

Ale nechci, abyste to brali jako mé slovo. Toto je tak hluboký osobní prožitek Božství, že se nedá pochopit z druhé ruky. Nebude možné, abyste tomu naprosto věřili, dokud to nepocítíte sami. Takže místo toho zkuste toto: když cítíte, jak se ve vás zvedá radost, prostě odmítněte ten prožitek veškerou silou své mysli. Řekněte si, že je to jen představa. Pokaždé, když cítíte přívál radosti, odsuňte ho, řekněte *na iti, na iti* (tohle není, tohle není). Vneste do hry vaše nejhlubší pochybnosti. Po chvíli si uvědomíte, že bez ohledu na to, jak moc se snažíte to zapudit, energie proudí vzhůru z toho samého bodu. Ananda Gandha je zdroj energie za hranicí toho, co může ovládat mysl.

Krása Ananda Gandhy je v tom, že tím nemůžete zůstat nedotknutí. Prostě se odevzdáte tomu prožitku. Ať to víte nebo nevíte, ať se vám to líbí nebo nelíbí, ať tomu věříte nebo nevěříte, děje se Pravda. Možná tomu teď nerozumíte, ale jakmile se uskuteční vaše vnitřní transformace, porozumíte. V tu chvíli zmizí vaše víra i vaše pochybnosti. Nebudete muset věřit, budete *vědět*.

## Ananda Gandha meditace: technika

Jedinečnost této techniky je v tom, že ji můžete praktikovat, když léčíte. Tak se můžete soustředit zároveň na svůj duchovní rozvoj a na pomoc ostatním, aby byli bez nemoci. Venku se koná léčení, uvnitř probíhá meditace.

1. Umístěte dlaň na pacientovu čakru, která má být léčena. Tabulka s instrukcemi vám napoví, která z čaker potřebuje být léčena v případě různých nemocí. Jestli si ani přesto nejste jistí, prostě položte své ruce na pacientovu *anahata* (srdce) čakru a začněte s léčením. Já se postarám o zbytek.
2. Zavřete oči a vizualizujte si můj smějící se obličej. To je klíč, který byl naprogramován na to, aby odemkl celý proces léčení.
3. Okamžitě ucítíte, jak energie proudí z nekonečné fontány vaší *Ananda Gandha* čakry. Ponořte se hluboko dovnitř. Snažte se objevit zdroj této energie. Prostě se uvolněte do sebe sama. Nedělejte si starosti ohledně léčení. To se bude dít samo.
4. Jakmile jste se uvolnili ve svém nitru, nechte ze své mysli zmizet můj obraz – jinak byste byli v nebezpečí, že zůstanete zaseknutí v mojí podobě. Potřebujete být za její hranicí, v říši neomezené energie.

5. Pokračujte, dokud cítíte, že pacient vstřebává energii z vašich rukou. Budete to cítit automaticky bez jakéhokoli úsilí z vaší strany. Když už v danou chvíli není potřeba více léčení, vaše ruka se sama vzdálí, nebo bude oddělena od pacientova těla.
6. Po léčení PROSÍM neříkejte: „Ať se tento pacient uzdraví z této nemoci“. Mohli byste zasahovat do jeho/její karmy. Místo toho můžete přidat modlitbu, ať cokoli, co je pro každého konkrétního pacienta nejlepší, je umožněno a stane se.

## Pár slov

1. Máte svobodu následovat i jakéhokoli jiného mistra. Říkám vám, jděte kamkoli chcete, posbírejte ty nejkrásnější květiny, které najdete v jakékoli duchovní zahradě a udělejte si z nich nádhernou kytici!
2. Nechci od vás absolutně žádný finanční závazek. Jestli mi můžete otevřít své srdce, znamená to všechno. Ale jestli nemůžete, nesnažte se sami sebe uspokojit tím, že mi místo toho otevřete svou peněženku!
3. Když převzmete zodpovědnost, rostete. Nečekejte na závazek od někoho jiného.
4. Šiřte radost! Říkejte o Ananda léčení, Ananda Gandha meditaci a programech co největšímu počtu lidí. Je to vaše privilegium předávat toto poselství, které přinese prospěch tisícům lidí po celém světě.

## Odpovědi na vaše otázky

### 1. *Co se stane, když udělám chybu nebo budu léčit nesprávnou čakru?*

Při Ananda léčení se nikdy nemusíte obávat, že uděláte chybu! Bez ohledu na to, jak léčíte, nenastanou žádné negativní vedlejší účinky. Když léčíte nesprávnou čakru, může být léčení trochu méně efektivní nebo může být výsledek léčení opožděn. Ale léčení nakonec proběhne, protože všechny čakry jsou propojené.

### 2. *Jak dlouho bude trvat, než léčení přinese výsledky?*

V jednoduchých případech byste měli vidět pozitivní výsledky do 48 hodin – minimálně zlepšení příznaků.

### 3. *Je možné léčení na dálku?*

Ano, ale teď bych nerad, abyste ho praktikovali. Držte se běžného léčení, dokud ho nedovedete k dokonalosti.

### 4. *Mohu léčit sám sebe?*

Můžete, ale když jste nemocní, je lepší se posadit a nechat někoho jiného, aby provedl léčení!

### 5. *Proč musím používat léčebnou tyčinku?*

Tato tyčinka je pro pohodlí, abyste jí mohli použít, když se pacienta nemůžete dotknout přímo, tj, když trpí nakažlivou nemocí. Kvůli etiketě je lepší, když je tyčinka použita v případě, že léčitel muž léčí pacientku ženu a obráceně.

### 6. *Jaký je význam nošení maly?*

Mala je pro vás silným nástrojem propojení se s mou energií. Každá mala byla mnou osobně energetizována a nese v sobě silné vibrace. Je to mnohem víc než prázdný rituál. Malu nemáte proto, aby byl vidět můj obrázek! V okamžiku, kdy si ji vezmete, pocítíte uvnitř sebe jednoznačnou a nádhernou změnu. Budete se cítit chránění a klidní. Je to proto, že mala funguje jako kanál mezi vámi a



mnou, je jako klíč, který vám dokáže zpřístupnit moji energii. Je to obzvlášť důležité v průběhu léčení, kdy jste nepřetržitě vystaveni negativním energiím. Ale toto jsou věci, které nemohou být racionálně vysvětleny, musíte je zažít. Dejte si malou na krk a pár minut počkejte. Dívejte se, jak vaše otázka zmizí!

**7. *Jaký je rozdíl mezi reiki, pránickým léčením, atd. a Ananda léčením?***

Jak reiki tak pránické léčení používají pro léčení mentální energii. Tady si léčitel musí představit symboly nebo barvy, aby umožnil léčení. Z toho důvodu bude léčení efektivní jen do té míry, do jaké je léčitel schopen vizualizace a ovládnutí energie. Takže je tam možnost vyčerpání energie, pokud není meditace prováděna pravidelně. Je to proces „vydělávání a utrácení“. Tyto metody jsou také vysoce rizikové v tom smyslu, že pokud léčitel přesně nerespektuje pravidla nebo udělá chybu, pacientova karma se pravděpodobně přesune na něj. Navíc, dostat se ke spiritualitě aktivováním mentálních energií je samo o sobě vlastní porážka, když účelem a smyslem osvícení je překročit hranici mysli.

**8. *Mohu léčit kdekoli nebo jen v léčebném centru?***

Moje energetické pole je nejsilnější v léčebném centru, takže zezáčátku budete lépe vyladěni, když budete léčit v centru. Jakmile se budete cítit pohodlně ohledně léčení i meditace, můžete léčit kdekoli. Ve skutečnosti to bude pro vás domov nesmírně přínosné, když budete moct vytvořit centrum na svém pozemku a provádět léčení a meditaci tam.

**9. *Když budu někoho léčit, přejde na mě jeho/její karma?***

NE! Toto je spolehlivá technika. Navíc když máte milost mistra, je nemožné, aby vám léčení jakkoli ublížilo. Přebírám plnou zodpovědnost za váš blahobyt!

**10. *Může být iniciace zrušena?***

Ne, nemůže. Ale když vědomě porušíte pravidla, vaše Ananda Gandha čakra se může uzamknout. To by znamenalo, že vaše léčivé schopnosti budou závažně omezené. V takovém případě můžete praktikovat léčení sebe sama v případě lehkých onemocnění, ale vaše léčení bude pro ostatní neúčinné. Když i přesto budete dál léčit, ujasněte si, že karma vašich činů se vám vrátí. Samozřejmě, že čakra se uzamkne jen v případě opakovaného porušování léčitelské etiky.

**11. *Existují nějaké rituály, které bych měl během léčení sledovat?***

Absolutně žádné, kromě základní disciplíny. Vykoupejte se, oblečte si čisté bílé oblečení a mějte v průběhu léčení malou. Toto uvede vás i pacienta do klidu a vnímavého stavu mysli.

**12. *Mohu iniciovat další léčitele?***

NE. Iniciace mohu provádět jenom já.

**13. *Proč si během Ananda Gandha meditace nevizualizovat obličej mého Ishtadevata (oblíbené deity)?***

Jsou dva důvody, proč bych vám to neradil. Zaprvé, váš Ishtadevata může být Krishna nebo Devi nebo Ježíš, ale pravda je, že nemáte žádný přímý vědomý prožitek jejich energie. To, co máte, je vlastně jen soubor přesvědčení o nich, který odráží vaši vlastní ideologii. Takže pro vás bude obtížné ovládnout jejich energii a použít je k léčení.

Zadruhé, tato meditační technika byla naprogramována tak, aby nejlépe fungovala s mojí energií, takže když si budete vizualizovat mě, budete mít nejlepší výsledek. Je to **spolehlivá technika**.

**14. *Mohu naučit Ananda Gandha meditaci někoho dalšího?***

Ne. Ananda Gandha meditace nemůže být praktikována, dokud nebyla samotná čakra otevřena, a to může být provedeno jen iniciací mistrem.

## 15. Co když se pacient neuzdraví?

Je nutné si uvědomovat, že karma pacienta hraje při léčení důležitou roli. Pacientovi prostě nemusí být dáno, aby v tomto životě této nemoci unikl. Nebo jinak, pokud bylo dáno, že pacient bude trpět například rakovinou, léčení ji může zredukovat řekněme na migrénu. Za takových okolností může být léčení méně efektivní než obvykle. Ale takové případy jsou velmi vzácné a můžete je ignorovat. **Ujasněte si, že nejste žádným způsobem zodpovědní za uzdravení, takže prosím nedovolte své hrdosti nebo pocitu viny, aby se dostaly ke slovu.** Ať jsou výsledky jakékoli, pozitivní nebo negativní, prostě je předejte mně! To je pro vás nejlepší.

## Udělejte ze svého centra Nithyananda nervové centrum!

### Než začnete s léčením:

1. Usmívejte se. Úsměv může učinit proces léčení radostnějším pro vás i pro pacienta!
2. Vaše řeč těla by měla vyjadřovat péči a zájem.
3. Přirozeně se vciťte do problému vašeho pacienta.
4. Vyzařujte vřelost a vnitřní klid.
5. Vždy buďte s/v Nithyananda (věčné blaženosti).

### Nejlepší způsob, jak pracovat:

1. Své ego nechte stranou. Jste kanálem Nithyanandy!
2. Buďte jedno s Nithyanandou, ale nenapodobujte Swamijiho styl léčení!
3. V místě léčení udržujte ticho a zajistěte, aby ticho udržovali i ostatní.
4. Uvědomujte si a buďte vnímaví vůči potřebám lidí kolem vás.
5. Podrobně se vptejte na pacientovy problémy a symptomy. Je možné, že při prvním setkání něco důležitého vynechal.
6. Zůstaňte v klidu a nad věcí i v případě provokace. Pamatujte, že *reprezentujete Swamijiho!*
7. Vytvořte si vřelou spolupráci se svými kolegy. Tvoříte rodinu!
8. Když léčíte v centru, využijte svůj čas produktivně. Na recepci, pro případovou dokumentaci, podílení se nebo jiné aktivity centra.
9. Dobrovolně věnujte svůj čas a energii. Nečekejte, až vás někdo požádá!
10. Vždy platí, že léčitelé muži budou léčit muže a léčitelky ženy budou léčit ženy, pokud nedostanete jiné instrukce.
11. Kromě léčitelů nesmí nikdo vstupovat do místa, kde probíhá léčení.
12. Mějte po ruce člověka, který bude mít na starost pouštění hudby v léčitelském pokoji. Nepokoušejte se zvládnout obojí, protože by to narušovalo léčivý proces.
13. Dovolte, aby se léčení uskutečnilo. Nevkládejte do toho svou vůli! Prostě buďte otevřeným kanálem.

## Nějaká pravidla a nařízení

1. Nastavte a udržujte pravidelné hodiny pro léčení.
2. Jestliže léčíte v existujícím centru, prosíme buďte tam minimálně 10 minut před začátkem léčení.
3. Pomůžte vám to meditovat o Ananda Gandha na 5-10 minut ještě předtím, než začne aktivní léčení.
4. Snažte se udržovat rozumný poměr stávajících a nových pacientů.
5. Můžete dát přednost:
  - a. matkám s malými dětmi
  - b. těhotným
  - c. starým lidem
  - d. lidem s postižením

6. Prosíme neupřednostňujte přátele a příbuzné. Kromě toho, že je to neetické, vrhá to špatný dojem na Swamijho misi.
7. Těm, kteří si přejí osobní rozhovor se Swamijim, darshan atd., se můžete věnovat po léčebných hodinách.

## Léčebná tabulka

### Kterou čakru byste měli léčit v případě konkrétní nemoci?

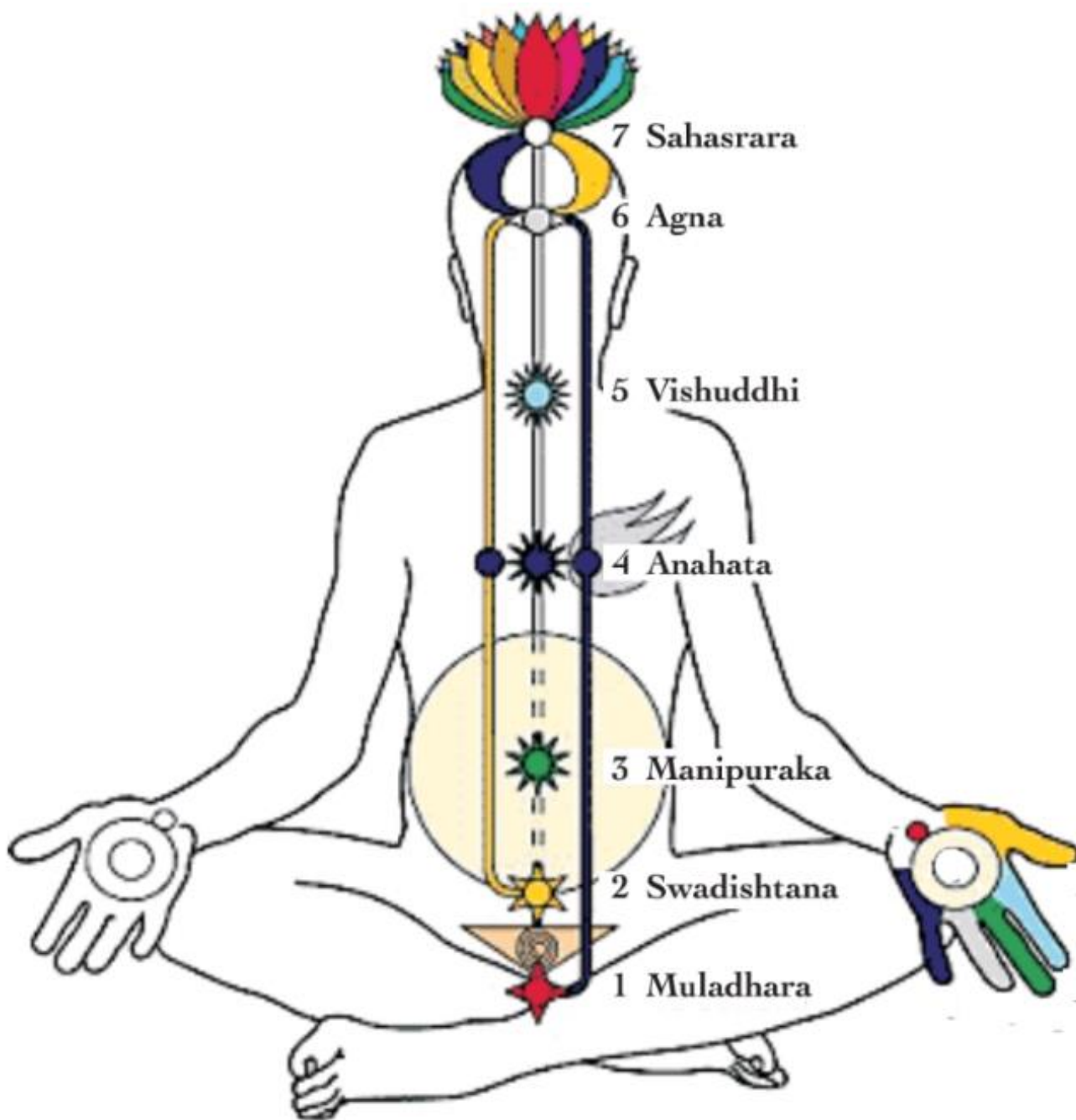
Toto jsou obecné instrukce. Máte-li jakékoli pochybnosti týkající se konkrétních případů, kontaktujte před zahájením léčení zkušeného léčitele.

<i>Artritida</i>	Mooladhara (obě strany) + na místě, kde je bolest (prsty, kolena atd.)
<i>Astma</i>	Anahata + Vishuddhi
<i>Krevní tlak (vysoký i nízký)</i>	Anahata (obě strany)
<i>Cholesterol</i>	Anahata a srdce
<i>Nachlazení</i>	Vishuddhi
<i>Zácpa</i>	Mooladhara (obě strany)
<i>Cukrovka</i>	Anahata (obě strany)
<i>Žlučnickové problémy</i>	Přesně v místě žlučníku (obě strany)
<i>Srdeční problémy</i>	Anahata + srdce
<i>Ledvinová onemocnění</i>	Mooladhara (obě strany)
<i>Ztráta pohybu</i>	Mooladhara (obě strany)
<i>Plicní onemocnění</i>	Přesně v místě potíží (zadní strana)
<i>Problémy s menstruací</i>	Mooladhara (obě strany)
<i>Nervové problémy</i>	Mooladhara - Sahasrara
<i>Zánět dutin</i>	Anahata - Vishuddhi
<i>Spondylitida (Bechtěrevova nemoc)</i>	Krk a záda
<i>Kožní onemocnění</i>	Sahasrara a plosky nohou (použijte vibhuti a energetizovanou látku)
<i>Chudokrevnost</i>	Požádejte o instrukce Swamijho nebo zkušeného léčitele

Aby bylo léčení účinnější, je doporučováno vyhnout se následujícímu v maximální možné míře:

- × Kouření
- × Alkohol
- × Čaj/káva
- × Nevegetariánské jídlo
- × Cibule a rajčata
- × Ostrá koření, česnek a zelené chilli.

# ***SEDM HLAVNÍCH ČAKER***



**Láska**  
*je ta největší  
léčivá síla  
na Zemi!*



©Všechna práva vyhrazena.

*Žádná část této publikace nesmí být bez písemného souhlasu vydavatele reprodukována nebo uložena ve vyhledávacím systému nebo přenášena jakýmkoli způsobem, tj. elektronicky, mechanicky, kopírováním, nahráváním nebo jiným způsobem. V případě, že některou z informací v této knize použijete pro sebe, autor a vydavatel nenesou žádnou odpovědnost za vaše jednání.*

*Veškeré výnosy z prodeje této knihy směřují na podporu charitativní činnosti.*

**Kontakt:**

[slovakia.shivaloka@gmail.com](mailto:slovakia.shivaloka@gmail.com)

